

ほけんだより

令和7年(2025)年12月25日
札幌市立宮の森小学校
保健室 NO.10

いよいよ明日から冬休みが始まります。札幌市ではインフルエンザの流行が続いており、A型だけではなくB型罹患の報告も出てきました。子どもたちが元気で楽しい冬休みを過ごせるように、引き続き御家庭でも感染症予防に取り組んでいただければと思います。心もからだも元気パワー満タンで3学期に備えましょう。始業式には、子どもたちの笑顔を見られることを心待ちにしています。

<12月の出席停止>

新型コロナウイルス感染症	1名
インフルエンザ	26名
咽頭結膜熱	1名
溶連菌感染症	6名

御報告ありがとうございました。

楽しい冬休みにするために…

ふ 服装には気を付けて

下着を着て、重ね着する。

ゆ ゆっくり入浴

湯船にゆっくり
浸かって体を温める。

や 休みでも三食

朝寝坊せずに、
朝ごはんを毎日
食べる。

す 睡眠はたっぷり

夜更かしが
続かないように
気を付ける。

み みんな元気な

顔で3学期に
会えますように！

急病・けがに備えてチェック！

◆小児救急医療電話相談 #8000

最寄りの都道府県の相談窓口に転送され、小児科医や看護師から症状に応じた対処法やアドバイスが受けられます。
受付時間などの詳細は[厚生労働省のHP](#)で御確認ください。



◆札幌市医師会 HP 「夜間休日診療案内」

冬休み中も
元気に過ごせますように！



臨時小児ドライブスルー

発熱外来について

日曜日・祝日にインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の診察や薬の処方をドライブスルー形式で実施する「小児ドライブスルー型の発熱外来」が開設されました。

令和8年3月31日までの期間中の日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)が診療日です。6歳から15歳までの小中学生が対象となり、事前予約が必要です。

詳細については[札幌市保健所のHP](#)を御確認ください。

