宮の森

札幌市立宮の森小学校　TEL 631-6356

学校便り
令和８年度版
2026.10.30　No.9

宮小ホームページ http://www.miyanomori-e.sapporo-c.ed.jp/

『スマイル＋あいさつ』＝人と人を「ともに」繋げる＝自分のために

心の育成部　斎藤　一輝

「スマイル＋あいさつ」は、人と人を「ともに」繋げ、自分に返ってきます。

心理学には、表情が人の感情に影響を与えるという「表情フィードバック」という考え方があります。2020 年には、19 か国、3878 人を対象とした国際共同研究が行われ、笑顔で「おはようございます」を言うことで幸福感が高まる場合があることが示されました。もちろん、笑顔であいさつをすれば必ず楽しくなるわけではありません。しかし、表情や人との関わりが、私たちの気持ちと無関係ではないことが分かります。笑顔で「おはようございます」＝『スマイル＋おはようございます』を交わすという人と人との繋がりは、心身の健康にも繋がるということが分かります。

日常での友達同士の『スマイル＋**おはようございます**』には、「今日も仲良くがんばろう。」などというメッセージも込められます。教職員から子どもたちへの『スマイル＋**おはようございます**』には、「今日もよく来たね。ありがとう」などという気持ちも入っています。保護者の皆様と教職員が交わす『スマイル＋**おはようございます**』には、「今日も一緒に子どもたちの成長を目指しましょう。」などという確かめ合う意味もあります。地域の方々と交わす『スマイル＋**おはようございます**』には、「今日も元気でいってらっしゃい」などという思いや願いがあります。

子どもたちや私たちは、日常の『スマイル＋**おはようございます**』による人と人との繋がりによって、「温かさ」や「安心感」を自然と感じているのかもしれません。

本校では、今年度より「相（相手に合わせて）・目（目を見て）・I（自分から） さつ！」をテーマにあいさつへの取組を進めています。あいさつは、「おはようございます」だけではありません。授業の始まりと終わりの「始めます」「終わります」給食の時間の「いただきます」「ごちそうさまでした」帰りの「さようなら」など、たくさんのあいさつが溢れています。『スマイル＋**おはようございます**』と同じように、スマイルがあることによる人と人との繋がりによって、「心身の健康」に繋がり、「温かさ」「安心感」を感じる瞬間は、日常にたくさんあります。

また、学年問わず、すれ違ったらあいさつをする、相手に合わせたあいさつの仕方をするなど子どもたちのあいさつに対する意識が日に日に高まっています。宮の森小学校といえば、「あいさつで溢れる学校」と思ってもらえるように日々のあいさつを大切にするとともに、あいさつをする素敵な姿に前向きな声掛けをたくさんしています。

あいさつは、特別な道具も、お金も、長い時間も必要としません。それでいて、相手の存在を認め、互いの距離を縮め、次の会話へと繋ぐこともできます。一人の『スマイル＋あいさつ』が友達へ、教室へ、学校全体へと広がり、やがて家庭や地域へとつながっていくと信じています。そんな姿が日常の風景になったとき、より心身の健康が高まり、学校がもっと温かく、もっと安心できる場所になるはずです。

明日の朝、いつもより『スマイル＋**おはようございます**』をしてみませんか。いつもよりもっと『スマイル＋**おはようございます**』をしてみませんか。全ては自分のために。

◆◇１１月の予定◇◆

２日（月）　全校朝会
３日（火）　文化の日
６日（金）　６年キタラファーストコンサート（午後）
　　SC 来校日（午前）

９日（月）　５年滝野宿泊学習１日目
１０日（火）　５年滝野宿泊学習２日目
　　3年しょうゆ出前授業（2時間目～4時間目）
１１日（水）　５年生回復日
　　３年教えてファイヤーマン
１２日（木）　６年卒業アルバム用個人写真撮影日②
１３日（金）　３年校外学習（宮の森出張所）
　　SC 来校日（午前）

１７日（火）　読み聞かせ②
　　学習発表会座席抽選日（４～６年）
　　SC 来校日（午後）
１８日（水）　就学時健康診断（１～３年・かしわ短縮日課４時間給食有）※４～６年通常日課
１９日（木）　学習発表会座席抽選日（１～３年）
　　保護者意見調査開始すぐーる配信

２３日（月）　勤労感謝の日
２４日（火）　SC 来校日（午後）
２７日（金）　６年キャリア教育授業

保護者意見調査を行います

令和８年度の宮の森小学校の教育活動に対しまして、保護者の皆様から御意見をいただき、学校と家庭で共通理解を図りながら教育活動を推進していくためのものです。

【実施日】
１１月２０日（金）～１１月２７日（金）
【実施方法】
「すぐーる」で御回答いただきます。
【実施手順】
①１１月２０日（金）に「すぐーる」でお知らせします。
②１１月２７日（金）までに「すぐーる」から御回答ください。

※回答は、家庭数（１家庭１回）となります。
※御不明な点がありましたら、学校（631-6356）まで御連絡ください。

学習発表会保護者公開日について

【日時】１２月５日（土）
＜各学年発表開始時刻（予定）＞

１年生　８：５５（２０分間の発表）
３年生　９：２５（２５分間　〃　）
５年生　１０：００（３０分間　〃　）
２年生　１０：４０（２０分間　〃　）
４年生　１１：１０（２５分間　〃　）
６年生　１１：４５（４０分間　〃　）

※かしわ学級は、各学年の交流学級と一緒に発表します。

【児童の動きについて】
◇児童の登校は発表３０分前となります。
◇発表後に教室に戻り、１５分程度で通常使用している玄関から下校となります。

【保護者の観覧について】
◇児童発表の１５分前に正面玄関(入口)から入場していただき、体育館前まで御案内いたします(時間までは玄関前でお待ちいただきます)。
◇児童発表の５分前に体育館内に御案内いたします。
◇発表が終わり、児童が退場した後に体育館内から正面玄関（出口）まで御案内いたします。
◇観覧の際は、必ず保護者証・入校証の着用をお願いいたします。
◇ビデオ撮影スペースは座席後方に御用意してあります（１家庭１名まで撮影が可能です)。
◇座席は、一家庭二席ですので、それ以上の御観覧は、後ろの自由席でお願いします。
◇上靴は各自持参してください。外靴は持参した袋に入れ、観覧の際にお持ちください。ブルーシート等、靴置き場は用意しておりません。

詳細につきましては、１１月中旬頃に配付予定の「学習発表会に向けてのお願い」「学習発表会プログラム」を御確認ください。
また、各学年の発表時間等につきましては、学年から発行される学年便り（学習発表会特別号）を御確認ください。

１１月から３月まで帰宅時刻は**「16:30」**となります。御家庭でお子様と御確認ください。