



進路だより

保護者のみなさん、生徒のみなさん、共に読みください

札幌市立宮の森中学校

令和7（2025）年度

第40号

2月6日（金）

進路係発行

来週からは入試の週です。

いよいよ来週10日（火）は公立自己推薦入試、そして13日（金）から私立一般入試が実施されます。皆さんの心境はいかがなものでしょうか。いつも通り過ごしているつもりでも、内心はきっと不安な気持ちを抱えているものと思います。不安になるのは当たり前です。逆に不安にならない人の方がちょっと心配です。これから先も、皆さんは何度もこのような場面を迎えます。（もっと厳しい場面も何度もあります）その度に、不安な気持ちになることと思いますが、逃げずにそれを乗り越えることによって、人は成長するのです。不安な気持ちと上手につきあってください。また、あなたが不安であるのと同じように、周りのみんなも不安です。一人ひとりが周囲にちょっとずつ気を配って、この期間を乗り切っていきましょう。

入試期間中は、3年生の日課が1, 2年生とは異なります。以前に文書で出されていますが、再度確認してください。

2月12日（木）私立高校A日程下見の日

給食なしの4時間日課です。12:20頃下校です。

2月13日（金）私立高校A日程入試1日目

給食なしの4時間日課です。12:30頃下校です。A日程入試のある生徒は登校しません。

2月16日（月）私立高校B日程入試下見の日

給食なしの4時間日課です。12:30頃下校になります。

2月17日（火）私立高校B日程入試1日目

給食なしの4時間日課です。12:30頃下校です。B日程入試のある生徒は登校しません。

2月18日（水）私立高校B日程入試2日目

通常5時間日課です。この日に試験のある生徒は、早く終わっても登校しません。

※入試で上靴が必要な人は、忘れずに持ち帰るようにしてください。また、次の登校日に中学校に持ってくるのを忘れないように気を付けましょう。なお、3月3日（火）～5日（木）の公立高校入試期間は、3, 4日は給食なしの4時間、5日は6時間日課になります。詳細は後日担任の先生から連絡があります。

入試に向けて、今週中にできることにしっかり取り組んでおきましょう。具体的には…

・身だしなみを整える。

身分証明書などを紛失した場合は担任の先生に相談してください。

頭髮、服装、ボタン、制服のほころびの修繕など、できることは早めにしっかり行っておきましょう。

・朝方の生活にする。

起きてから脳が覚醒するのに3時間かかると言われています。9時に試験が始まるとすれば、6時には起きなければなりません。勉強で夜型の生活の人が多いと思いますが、実力を最大限に発揮できるよう、朝方の生活に変えていこう心がけましょう。

入試の時に発熱等あった場合の対応についての確認です。入試当日に発熱や咳等の症状があった場合は、まずは中学校から高校に問い合わせ、対応を確認します。例えば、「受験可能な状態ならば当日別室受験、受験不可能な状態ならば後日追試験を実施」などの対応となります。

入試数日前から、体調の変化には十分に気を配っていただき、何か症状があったり、当日の朝体調が悪い場合などは、必ず中学校に連絡をしてください。その他、判断に迷ったり疑問な点などがあれば、まずは中学校にお問い合わせください。