

きゅうしょくだより

2026年(令和8年)

2月号

宮の丘中・福井野中

献立リクエスト 結果発表!!

2月24日(火)～27日(金)、3月2日(月)は献立リクエスト給食週間です。昨年11月に、宮の丘中学校・福井野中学校両校合同で献立リクエストアンケートを実施しました。今回のアンケート結果をもとに、献立リクエスト給食週間の献立を作成しました。みなさんのリクエストした献立は果たして実際の献立に入っているのでしょうか…？！ドキドキの結果発表です！

回答数 宮の丘中学校 448名 福井野中学校 287名 計 735票

部門名	1位	2位	3位	4位	5位
白いごはん	カレーライス 383票	スタミナ丼 97票	和風そぼろごはん 66票	かき揚げ丼 62票	ピリ辛すき焼き 51票
色つきごはん	とりめし 308票	ビビンバ 181票	焼豚チャーハン 134票	たきこみいなり 65票	チキンウインナーライス 20票
パン	シナモン揚げパン 340票	きなこ揚げパン 191票	黒コッペパン 62票	ロールパン 50票	ハンバーガー ^{48票}
めん	味噌ラーメン 287票	塩ラーメン 138票	しょうゆラーメン 120票	たぬきうどん 74票	パスタミートソース 55票
野菜	ナムル 266票	おひたし 146票	小松菜とコーンのサラダ 140票	ごまあえ 67票	小松菜サラダ 37票

結果は以上の表のとおりです！今回は各部門の1位の献立である、

「カレーライス・とりめし・シナモン揚げパン・味噌ラーメン・ナムル」をリクエスト給食週間の献立として採用しました！ぜひお楽しみに～ シナモン揚げパンは3月に登場予定です！

こんな回答もありました！

- ・わかめごはん(色つきごはん部門) 15票 …給食といえば…のわかめごはん！長く愛されている献立ですね。
- ・冷やしラーメン(めん部門) 1票 …とても暑かった昨年の夏を思い出しました。みなさんよく頑張りました！
- ・あさりのサラダ(野菜部門) 2票 …ひそかな人気がありました！栄養士も好きな献立の一つです。



せっかくなので…宮の丘中学校の皆さんに給食への思いを聞いてみました！！

- ・背が伸びるための最短距離が給食でした。(1年生)
- ・好きな給食がある日は、4時間目まで給食のことしか考えていないと思います。(1年生)
- ・給食のお陰で部活でも元気に活動することができます！(2年生)
- ・給食を楽しみに午前の授業を頑張っています！(2年生)
- ・みんなと共に食べる給食の時間というものは、かけがえのないものでした。(3年生)
- ・高校生になったら食べられなくなるのがとても悲しいです！(3年生)



他にも多くのメッセージをいただきました。ありがとうございました！

2月のよてりにこんだて

宮の丘中学校

月	火	水	木	金
2 チーズハンバーガー ^(横割りパンズ・ハンバーグ・Feスライスチーズ) コーンシチュー いよかん	3 スキ-1-4・5・6・7 ごはん 豚汁 さんまのかば焼き	4 長崎ちゃんぽん シナモンポテト はっさく	5 スキ-2-4・5・7 たきこみいなり いわしのカリカリフライ しょうが和え	6 スタミナ丼 みそ汁 黄桃缶
	精白米/豚肉・豆腐・じゃがいも・こんにゃく・人参・大根・玉ねぎ・ごぼう・長ねぎ・しょうが・サラダ油・みそ二種/さんま・片栗粉・小麦粉・きび砂糖・本みりん・しょうが・白ごま	ソフトラーメン・豚肉・しょうが・こんにゃく・本みりん・サラダ油・むきえび・清酒・つと・もやし・人参・玉ねぎ・キャベツ・たけのこ・チングン菜・黒きくらげ・ごま油/さつまいも・グラニュー糖・シナモン/はっさく	胚芽米・大麦・上白糖・油揚げ・人参・干しいしたけ・ひじき・きび砂糖・本みりん・白ごま・あまのり/いわし・水あめ・とうもろこし・片栗粉/小松菜・もやし・しょうが・本みりん	精白米・豚肉・メンマ・人参・サラダ油・もやし・にら・本みりん・玉ねぎ・りんご・きび砂糖・しょうが・こんにゃく・豆板醤・片栗粉・ごま油・白ごま・大根・油揚げ・みそ二種/黄桃缶
9 ツイストパン あさりのチャウダー 白花豆コロッケ でこぽん	10 スキ-2-1・2・3 ごはん スンドウブチゲ ほっけのオートミールフライ	11 建国記念の日 	12 給食なし 	13 給食なし 
16 3年給食なし コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ	17 かき揚げ丼 みそ汁 はまさき	18 パスタミートソース フレンチポテト ヨーグルト	19 ビビンバ かぼちゃコロッケ パイン缶	20 スキ-1-1・2・3 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ たたききゅうり
コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・サラダ油・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・シュレッドチーズ・スキムミルク/あさり・しょうが・きび砂糖・本みりん・きゅうり・キャベツ・人参・酢・サラダ油・からし・ごま油・白ごま	精白米・むきえび・あさり・さくらえび・玉ねぎ・人参・ごぼう・ひじき・切り干し大根・小麦粉・全卵・しょうゆ・きび砂糖・本みりん・片栗粉・凍り豆腐・塩わかめ・長ねぎ・みそ二種/はまさき	ソフトパスタ・豚肉・大豆豆煮・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリ・しょうが・こんにゃく・サラダ油・カレー粉・ケチャップ・マトビューレ・デミグラスソース/じゃがいも・食塩・ヨーグルト	胚芽米・大麦・豚肉・焼き豆腐・メンマ・長ねぎ・しょうが・こんにゃく・サラダ油・きび砂糖・本みりん・ごま油・豆板醤・人参・ほうれん草・もやし・白ごま・長ねぎ・きび砂糖・酢/かぼちゃ・牛乳・小麦粉・パン粉・パイン缶	精白米/豆腐・豚肉・ピーマン・長ねぎ・人参・たけのこ・しょうが・こんにゃく・サラダ油・きび砂糖・オイスターソース・片栗粉・えび・玉ねぎ・トイヨリダイ・パン粉・小麦粉・きゅうり・きび砂糖・ごま油
23 天皇誕生日 	24 献立リクエスト カレーライス 野菜の醤油漬け	25 献立リクエスト 味噌ラーメン アメリカンドッグ 洋なし缶	26 献立リクエスト とりめし ちくわチーズつめ揚げ ごま和え	27 スキ-1-4・5・6・7 ごはん さつま汁 かれいから揚げ (天つゆ) ナムル(献立リクエスト)
	精白米・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリ・りんご・しょうが・こんにゃく・サラダ油・グリンピース・カレー粉・カレールウ・ケチャップ・シナモン・オールスパイス・大根・きゅうり・人参・本みりん・きび砂糖・水あめ・酢	ソフトラーメン・豚肉・玉ねぎ・人参・しょうが・こんにゃく・白すりごま・白ごま・本みりん・豆板醤・ごま油・もやし・メンマ・サラダ油・ほうれん草・長ねぎ・茎わかめ・ポークウインナー・小麦粉・ベーキングパウダー・きび砂糖・全卵・牛乳・洋なし缶	胚芽米・大麦・鶏肉・しょうが・しょうゆ・サラダ油・本みりん・きび砂糖・ちくわ・チーズ・小麦粉・全卵・ほうれん草・白菜・白すりごま・きび砂糖	精白米/豚肉・さつまいも・豆腐・こんにゃく・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・しょうが・サラダ油・みそ二種/かれい・片栗粉・しょうゆ・きび砂糖・本みりん・片栗粉・ハム・小松菜・もやし・人参・きび砂糖・ごま油・豆板醤・白ごま

*牛乳は毎日つきます。

*献立名の下に主な食材を載せています。(調味料や少量のものは除く)「/」は献立ごとの区切りです。

*献立や青果物等の食材は、天候や市場の入荷状況により変更になる場合があります。

*あさり、しらす干し、わかめ等の海産物には、小さなえび・かに等の甲殻類や、貝殻などが混入している可能性があります。

*カラフトししゃも(子持ち)の内臓には、ししゃもがえさとして食べた小さなえび、かに等の甲殻類や貝殻、小石などが混入している可能性があります。