

進路  
だより

# TOBIRA

札幌市立宮の丘中学校  
令和8年2月24日発行  
第39号

## 公立入試一週間前！



## 生活のリズムと気力が大切です！

来週まで(最後は北海高校の3月3日(火))に全ての私立高校の合格発表が行われます。公立高校を第一志望としている人たちも、自分が受験した私立高校の入学手続きの内容(いつまでに何をするなど)を自分できちんと理解しておいてください。

さて、次の目標である公立高校の入試日は3月4日(水)・5日(木)です。やる気は十分ですか。私立高校受験が終わった安心感から、一休みしていた人は、気持ちを切り替えて公立高校入試に臨みましょう。これからは「生活のリズムを整える」ことが大切になってきます。勉強疲れや生活リズムの崩れから午前中に集中できない人はいませんか。学力検査は9:20から始まりますから、8:40には会場に入らなければなりません。朝型の習慣の定着を心掛けましょう。これが「健康管理」にもなります。そして最後は、自分の意志、気力です。「成し遂げるのだ」という強い心をもって乗り切っていきましょう。

<公立高校入試までの日程> ※「入試に備えて」の冊子は、公立高校入試にも活用してください。

日	曜	内 容
3/2	月	公立高校再出願後の出願状況の発表 (11:00 北海道教育委員会のHPに掲載。最終倍率です)
3	火	公立高校入試前日:4校時に諸注意の確認後、下校(給食なし)※会場の公開は、なし
4	水	公立高校入試日1日目(学力検査):入試のない人は4時間日程(給食なし)
5	木	公立高校入試日2日目(面接・実技):入試のない人は4時間日程(給食なし)
11	水	公立高校追検査日:一般入学選抜に出願し、学力検査を受検できなかった場合

※ 入試前日の下見は設定されていませんが、校舎の位置や公共交通機関の確認を行うために実際に校舎の前(校地外)まで行くことはできます。まだ、受検する高校へ一度も行ったことがない人は、休日や入試前日に実際に自分で行って交通機関や所要時間、交通費等をきちんと確認しましょう(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症への感染に不安を感じるなどの場合は、下見に行くかどうかは家庭で相談してください)。

## ★公立高等学校入学者選抜における痴漢被害防止に係る配慮について

学力検査当日、面接当日の移動時の痴漢被害に不安を感じる生徒について、標準服とは異なる服装での受験が可能となりました。希望する場合、北海道教育委員会のホームページの「道立高等学校入学者選抜における痴漢被害防止に係る配慮について」(更新日令和8年2月17日)をご覧ください。**2月27日(金)までに**本人、保護者の方から中学校へ申し出て下さい。尚、学力検査や面接において標準服と異なる服装を着用することで、選抜上、受検者が不利益を被ることはありません。

※ 裏面もあります。

## ★次の公立高校は面接を実施しています！ 思考・行動は日常から意識して！

札幌国際情報：集団面接	札幌東商業：集団面接
札幌琴似工業：集団面接	札幌大通(定時)：個人面接

面接では、自分の考えを明確にして、面接官に伝わるように話しましょう。一番大切なのは「この学校だから入学したい」という意志を伝えることです。

そのためには各高校がどんな教育を行なっているのかを理解することが必要です。ちょっと調べた程度の人と、3年間通うのだという自覚をもって、しっかり調べた人では「強く入学を希望している」ということの伝わり方が大きく違うものです。例えば、普通科なら何ができるのか。国際情報高校の特徴は…。それが自分にどのようにプラスになるのか。工業科の学習とはどんなものなのか。工業科の中でもなぜその学科なのか。など…。

面接で確認したいことは高校によって違うものです。自己理解をして進路選択をしているか、広く社会に目を向けているか、意志はどの程度か、常識的な判断力はあるかなど、しっかり準備しておいてください。面接は聞いてもらえないと自分の想いは話せないなので、関連する内容を積極的に話すことも大切です。

## ★土・日で身だしなみの点検を！ ご家庭でもよろしくお願ひします。

- ・ブレザー、スカート、ズボン、ネクタイ、シャツなどは汚れていませんか。
- ・ボタンや名札は取れて(取れかけて)いませんか。裾はほつれていませんか。
- ・頭髪は進路用写真の撮影時と同じように整っていますか。
- ・スカート丈は短くないですか。爪は伸びていませんか。 ※細部まで確認をしておきましょう。



### 【具体的には…】

※進路だより第27号「進路写真撮影について」より

- ・頭髪がきちんと整っていること。
- ・髪が長い人はしばること。
- ・耳や顔の輪郭が隠れないこと。
- ・まゆ毛が見えること。
- ・ネクタイ、名札、ボタンがきちんと付いていること。

清潔な印象になるように心がけましょう。

## ●公立高校一般入試を受検しない人は…●

・私立高校の時と同様に、公立高校入試日は中学校に登校します。

・入試が終わってホッとする気持ちも分かりますが、一息ついたら新たな生活への準備や学習をしっかりしましょう。入学後すぐに実力テストのある高校も少なくありません。既に合格者に学習課題が出された高校もあります。気を緩めずに残り少ない中学校の学習に臨んでください。