

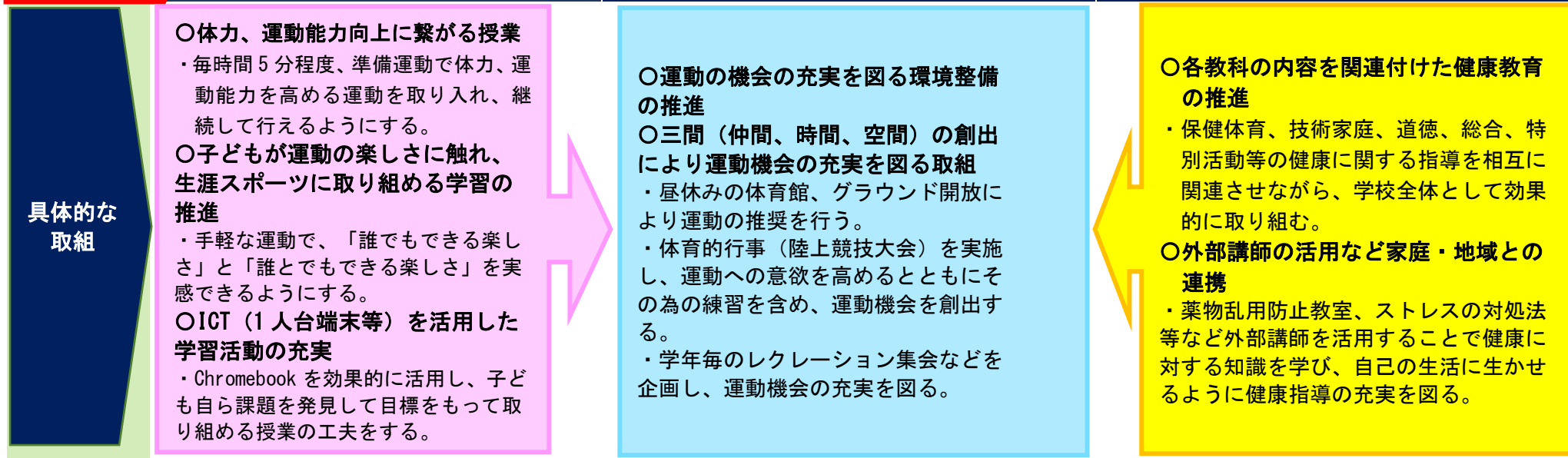
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37009

学校名：札幌市立宮の丘中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録より上回った種目 ・握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ ○前回の種目より下回った種目 ・20m シャトルラン	・全体的に数値の上昇が見られた。 総合評価では、全国平均・札幌市平均より高かった。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録より上回った種目 ・握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ ○前回の種目より下回った種目 ・20m シャトルラン	・全体的に数値の上昇が見られた。 総合評価では、全国平均には届かなかったが、札幌市平均を上回った。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	「運動やスポーツをすることが好き」回答割合 R7 男子:94.1%、女子:79.5% 「体育の授業は楽しい」回答割合 R7 男子:97.7%、女子:90.3% ・保健を学習して、もっと運動しようと思った人の割合 R7 男子:88.2%、女子:89.0%	・「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業は楽しい」と考える子どもの割合は、男女ともに全国・札幌市平均よりも高い。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
--------------	------------------------	------------------------------	------------------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○学校評価アンケートや生徒アンケートの活用 ○全国体力・運動能力、運動習慣や学校独自の調査等の活用
---------------------	--