

知恵を運ぶ風 温かく包み込むやさしい風 まっすぐに突き進むたくましい風

藻風

札幌市立藻岩小学校 学校だより

令和 7 年度

第 4 号

令和8年6月30日（火）

<http://www.moiwa-e.sapporo-c.ed.jp/>

これからの子どもたちに必要な「健やかな体」

保健主事

保護者の皆様、そして地域の皆様、日頃より本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。6月中旬に、本校では今年度の体力テストを実施し、子どもたちは自己ベストの更新を目指して一生懸命に取り組んでいました。昨年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から見えてきた本校の現状と、それをもとに今年度から本格的に始動する「令和8年度健やかな体育成プログラム」について伝えさせていただきます。

昨年度の調査結果を振り返りますと、本校の児童の約9割以上が「運動やスポーツが好き」と答えており、運動に対する意欲が男女ともに非常に高いことがわかりました。実際、握力やソフトボール投げ、50m走などの種目では、全国や札幌市の平均を上回る結果が出ています。これは、日頃から子どもたちが意欲的に運動に取り組んできた成果です。また、本校で取り組んでいる「すこやかデー（全員遊び）」による運動機会を増やす取組が結果につながったと感じています。

一方で、いくつかの課題も見えてきました。反復横跳びや上体起こしの記録が低く、敏捷性や筋持久力に大きな課題があることがわかりました。データによれば、平日の1日平均の運動時間が30分程度と少なく、週末に運動が偏っている傾向が見られます。また、平日にデジタル機器を3時間以上使用する児童が4割を超えている現状があります。デジタル端末の普及により生活が便利になる一方で、日常的な「多様な動き」を経験する機会が減少し、長時間の画面視聴に偏る生活スタイルが、体力合計点や記録の伸び悩みに大きく影響しているのではないのでしょうか。今一度、子どもたちの生活習慣や運動の在り方について、考え直さなければいけない時が来ているのだと思います。

では、そのような社会において、これからの時代を生き抜く子どもたちの「健やかな体」を育むために、私たち大人が取り組まなくてはならないことは何なのか。データと現状を踏まえ、本校では今年度、以下の3つの取組に重点を置きます（ホームページでも公開しています）。

①体育・保健体育の授業の充実

- ・ICTを積極的に活用し、タブレットでフォームを撮影、分析することで運動のコツを視覚的に理解。
- ・授業の導入に短時間トレーニングを取り入れ、課題である敏捷性や筋持久力を日常的に高める。

②授業以外での子どもの運動機会を創出

- ・平日の運動時間が短い課題を解決するために放課後のグラウンド開放を実施。
- ・全員参加の「すこやかデー」を通じて運動量を確保。
→仲間・空間・時間の「三問」を創出し、友達と遊びの中で多様な動きを経験させる。

③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組

- ・課題である敏捷性を鍛える「プラス10分」のストレッチなどを紹介。
- ・各家庭でのデジタル機器の利用ルール作りの啓発。

本校は今年度、「よく学び・よく遊び・たくましく生きる子どもの育成」を目指しています。遊びや運動などの健やかな体作りとつながりづくりを通して、たくましく生きる子どもを育てていきます。

7月行事予定

修学旅行

1	水	6年生修学旅行①
2	木	6年生修学旅行② A L T
3	金	6年生休業日 S C相談日(午前)
6	月	いじめに関する児童アンケート① 全校朝会③ 児童委員会④ 図書返本週間(～10日)
7	火	4年生現地学習(青少年科学館) A L T
8	水	つぼみ学級サクランボ狩り A L T スクールゾーン実行委員会①
9	木	避難訓練③
10	金	SC相談日(PM)
13	月	夏休み図書貸出(～17日) クラブ④
14	火	5年生現地学習(北ガス) 3年生ファイターズアカデミー
15	水	A L T
16	木	A L T
17	金	S C相談日(午前)
20	月	海の日
21	火	
22	水	ていねい清掃週間 つぼみ学級校外学習(駒岡清掃工場)
23	木	ていねい清掃週間
24	金	1学期終業式(4時間授業、給食あり) 引き取り下校訓練(13:05～) SC相談日(午前) ていねい清掃週間
25	土	夏季休業日(～8/23)

※予定が変更になることがあります。その際は、速やかに御連絡いたします。

1学期末で転居・転出される場合、決まりましたら早めに担任までお知らせください。

7月2日(水)～3日(木)に6年生が修学旅行に行きます。

1日目:小樽運河(自主研修・昼食)
地獄谷散策・温泉街で買い物
宿泊地:登別温泉

2日目:登別クマ牧場見学
ウポポイ(見学・昼食)
協業民芸(製作体験)

6年生児童は「楽しく学んで思い出に残る旅行」の合言葉のもと、6月から準備を進めています。普段できない体験を仲間とともにに行います。見学・体験を通して学ぶことはもちろんのこと、準備や当日の活動を通して、仲間を尊重し、互いに助け合う心を育むことも目指しています。(道中の様子は後日HPにてお知らせする予定です。ぜひ御覧ください。)

4・5年生現地学習

4年生は7月7日(火)に青少年科学館見学に、5年生は14日(火)に北ガス石狩 LNG 基地・石狩湾港花畔ふ頭見学に行ってきます。それぞれ理科と社会科の学習の延長となる、非常に貴重な経験です。少しでも多くのことを感じ、学び取ってきてくれればと願っています。

お家の方には、お弁当や水筒等の準備をお願いすることになります。何卒よろしくようお願い申し上げます。(詳細は学年便りにて御確認ください。)

つぼみ校外学習

7月8日(水)には北方自然教育園にサクランボ狩りに、21日(火)には駒岡清掃工場の見学に行ってきます。

施設の見学や公共交通機関の利用を通して、公共施設でのマナーや金銭の扱い方などを学べます。そして何より、友達と楽しい思い出をたくさんつくってきます!(詳細は学年便りにて御確認ください。)



いじめ防止の取組について

いじめはあってはならないものです。日常の子どもたちの様子から、未然にいじめ防止に努めています。そのための手立てとして、本校では、学校独自の児童アンケートを年3回実施します(7月、12月、2月)。9月には教育委員会による悩みやいじめのアンケートも行います。また、道徳教育の充実等、相手を思いやる心情を育成するとともに、考え、感じて行動できる子どもの育成を大切にしています。

まずは7月6日(月)の1回目のいじめに関する児童アンケートを通して、お子様一人ひとりの実態を把握し、必要に応じて面談等を行い、児童の心に寄り添った対応をしてまいります。