



ほけんだより

令和4年(2022年)6月8日
札幌市立藻岩中学校保健室発行
No.6

1年生のみなさんへ

9日(木)は耳鼻科検診です

日時:6月9日(木)13:20~14:50

場所:3階 ラウンジ (広いスペースで行います)

検診順序:6組→1組→2組→3組→4組

学校医「とも耳鼻科クリニック(南1西16)」の新谷朋子先生が診てくださいます。

※検診の結果は治療や経過観察の必要な人にのみお知らせいたします。

検診の前に

髪の毛の長い人は、結ぶかピンでとめて、「耳を出すように」しておいてください。

検診を受けるとき

- ①自分のクラスの番がきたら、健康カードを持って身長順(男女別)に並び、ラウンジへ移動。
- ②足もとの番号の順番に、間隔をあけて並ぶ。
- ③並んでいるときに手の消毒をしましょう。
- ④前の人が検診を受けているときに、
マスクを外して手に持ちます。
- ⑤自分の番になったら「黄色のテープ」の前に立ち、「右耳→左耳→鼻→のど」の順に診ていきます。
- ⑥検診が終わった人から、静かに教室に戻ります。



耳鼻咽喉科検診

健康診断

耳・鼻・のどの 病気がないかを調べます

こんな順番で調べます

① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか