

卒業までに食べたいメニュー集計結果！

藻岩中学校と石山中学校の3年生(計202名)から寄せられたリクエストの結果を発表します。
可能な限り、2月～3月の給食に取り入れる予定です。お楽しみに。

主食編



～ごはん、パン、麺

●1位 **揚げパン** 19人

「特別感がある」「給食以外で食べる機会が少ないから」「きなこの甘みと揚げているパンの食感が相まって美味しい」

●2位 **ビビンバ** 11人

「ビビンバの中に入っている野菜が美味しい」「給食のビビンバは食感、味が好きで、お店や家庭では出せない味」

●3位 **いかめし** 8人

「魚介類が好きだから」

●4位 **とりめし** 7人

「味が濃く、鶏肉が柔らかい。玉ねぎの味もわかる」「小学校の頃から好き」

○その他 ラーメン、カレー、わかめごはん、赤飯、うどん、牛丼、ピザトースト、黒コッペ、タコライス、エスカロップ etc.

主菜編



～肉、魚、大豆などの料理

●1位 **みそかつ(丼)** 4人

「みそだれが美味しい」「肉とたれの相性がよい」「みそとご飯が合う」

●2位 **ザンギ(鶏揚げ物)** 3人

「美味しい」「肉のうま味！」

●2位 **アメリカンドック** 3人

「すごく美味しい」

○その他 かれい唐揚げ、ジンギスカン(丼)、白身魚のマヨネーズ焼き、鮭のちゃんちゃん焼き(丼)、エビフライ、ローストチキン、ちくわチーズつめ揚げ etc.

デザート編



～食後のお楽しみ♪

●1位 **アイスクリーム** 39人

「とにかく美味しい」「ハーゲンダッツが食べたい」「みんなが食べたがっている」「めったに食べられないから」

●2位 **カップケーキ(にんじん・小松菜・ほうれん草・かぼちゃ)** 20人

「牛乳との相性がいい」「野菜が苦手でも美味しく食べられる」「ケーキが好き」

●3位 **フルーツミックス類(カクテル・ヨーグルト・白玉)** 6人

○その他 ゼリー類、牛乳プリン、白玉もち、果物(いちご、バナナ、りんご、冷凍みかん) etc.

副菜編



～野菜や海藻などの料理

●1位 **磯和え** 4人

「食べやすいから」「あっさりしている」「先生が推していたから」

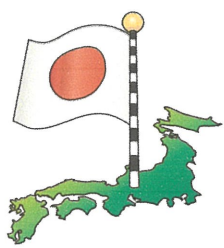
●1位 **ワンタンスープ** 4人

「味、具材のすべてが好き」「ワンタンが好きだから」

○その他 のりの佃煮、たたききゅうり、ミニトマト、ナムル、チーズポテト、春雨サラダ、しらすサラダ、ABCスープ etc.



2月 こんだてカレンダー

月	火	水	木	金
5 たたき きゅうり 揚げ ぎょうざ (2コ) 豆腐とえびのチリソース煮 ごはん	6 コーンスローサラダ タラのマヨネーズ焼き ロールパン キャロットポタージュ	7 小松菜とベーコンのサラダ カレーライス	8 冷凍みかん チーズポテト 五目うどん めん	9 フルーツ白玉 豆おせ fry とりめし
米/豆腐、えび、小麦粉、人参、玉ねぎ、長ねぎ、干しいたけ、グリーンピース、しょうが、にんにく、/ぎょうざ/きゅうり、こま	パン/ベーコン、玉ねぎ、人参、いも、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆腐/タラ、マヨネーズ、パセリ/キャベツ、人参、コーン	米/豚肉、いも、人参、玉ねぎ、セロリ、りんご、しょうが、にんにく、グリーンピース、小麦粉/ベーコン、小松菜、もやし、こま	ソフト麺、鶏肉、油揚げ、つと、人参、ほうれん草、ごぼう、長ねぎ、干しいたけ、たまごだけ/いも、牛乳、バター、チーズ、スキムミルク/みかん	米、大麦、鶏肉、しょうが、玉ねぎ/すりみ、豆腐、卵、枝豆、大豆、パン粉、こま/みかん、パイン、黄桃、洋梨、夏みかん
12 振替休日 	13 みかん (はまざき) コーンシチュー エビバーグ チーズ 横割パンズ	14 給食なし 	15 青のりポテト カレーソース パスタめん ガルベリゼリー	16 小松菜サラダ 白花豆コロッケ 焼豚チャーハン
	パン/コーン、ベーコン、玉ねぎ、人参、いも、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、牛乳、豆腐/エビバーグ、玉ねぎ、トマト/チーズ/みかん		ソフト麺、豚肉、大豆、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、りんご、セロリ、しょうが、にんにく、小麦粉/いも、青のり/ブルーベリーゼリー	米、大麦、豚肉、玉ねぎ、生薑、にんにく、人参、コーン、干しいたけ、グリーンピース、こま/白花豆コロッケ/ハム、春雨、ひじき、小松菜、こま
19 のりの佃煮 コーンフライ 五目煮 ごはん	20 デコポン あさりのスパゲティ 黒コッパ ポテトグラタン	21 セキキ大根の甘酢タレ 煮付 きのこ汁 ごはん	22 みかん (はまざき) 小松菜ケーキ きつねうどん めん	23 天皇誕生日 
米/豚肉、しょうが、大根、人参、厚揚げ、高野豆腐、こんにゃく、さつま揚げ、いんげん/コーンフライ/のり、ひじき	パン/ベーコン、玉ねぎ、いも、人参、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、牛乳、豆腐/あさり、しょうが、スパゲティ、きゅうり、人参、こま/デコポン	米/豚肉、豆腐、しめじ、えのき、なめこ、人参、大根、ごぼう、長ねぎ/鶏肉、しょうが、ねぎ、小麦粉/切干大根、油揚げ、さつま揚げ、人参、ひじき	ソフト麺/鶏肉、油揚げ、つと、人参、ほうれん草、長ねぎ、干しいたけ、たまごだけ/小松菜、小麦粉、ホットケーキミックス、卵、牛乳、バター/みかん	
26 いそ和え ししやものから揚げ (2コ) 豆腐のオイスターソース煮 ごはん	27 いわしのカリカリフライ (2コ) にらワンタンスープ チョコクリーム せわりコッパ	28 ミントマト (2コ) かきたま汁 ジンギスカン丼	29 デコポン アメリカンドッグ みそラーメン めん	1 豚肉のカレーフライ 小松菜スープ たきこみいかめし
米/豆腐、豚肉、ピーマン、長ねぎ、人参、たけのこ、しょうが、にんにく、オイスターソース/子持ちししやも、小麦粉/小松菜、もやし、のり	パン/ワンタン、豚肉、にら、しょうが、人参、玉ねぎ/いわしのカリカリフライ/豆腐、チョコレート、ココア	米/ラム肉、しょうが、にんにく、玉ねぎ、もやし、ピーマン、人参、りんご/卵、豆腐、ほうれん草、長ねぎ、干しいたけ/トマト	ソフト麺、豚肉、しょうが、にんにく、メンマ、もやし、玉ねぎ、人参、ほうれん草、茗わめ/ボークウインナー、小麦粉、卵、牛乳/デコポン	米、もち米、いか、するめ、しょうが、小ねぎ/ベーコン、小松菜、春雨、コーン/豚肉、小麦粉、卵、パン粉、オートミール