

令和元年（2019年）7月9日

生徒・保護者の皆様

札幌市立藻岩中学校
校長 大石 まり

熱中症対策について（お知らせ）

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、このところ気温の高い状態が続いており、熱中症事故の防止のため、以下のような対策を講じます。

期 間 令和元年7月10日（水）～9月6日（金）

- 内 容
- 1 体育の授業の有無にかかわらず、ジャージ登校を認めます。
 - 2 水筒の持参を認めます。中身はお茶・水・スポーツドリンクとし、授業中でも教師の指示で補水を許可する場合があります。
 - 3 実施期間は天候によって短縮又は延長される場合があります。

その他 ・スポーツドリンクの飲み過ぎは、糖分の過剰摂取や虫歯の原因になる可能性があります。また、人工甘味料を使った製品には利尿作用を促し脱水を助長する場合があります。

※ご不明な点の確認等、お問い合わせは 藻岩中学校 電話571-6039 井上まで