

# ほけんだより

令和元(2019)年7月10日

札幌市立藻岩中学校

保健室発行

No. 8

1年生のみなさんへ

11日(木)は

## 心臓検診(心音・心電図検査)

があります。

## 検査でわかること

心臓が収縮(ちぢむ)したり、拡張(大きくなる)したりする時に、かすかな電流が流れます。この電流を利用したのが心電図です。検査では、この動きが曲線になってあらわれます。曲線の動きから「異常があるかないか」がわかるのです。

**1 日時** 7月11日(木) 9:30~12:00

**2 対象者** 1年生

**3 検査の受け方**

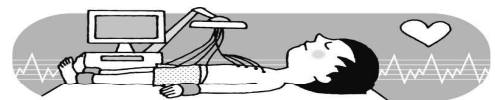
**(1)検査会場と順序** 2階 視聴覚室

男子1~5組→女子5組、1~4組→6組女子→6組男子

**(2)服装**

男女ともジャージ登校

検査時は.....



☆バスタオルを持参してください

上半身裸・裸足になる。

ジャージのすそを30cmくらい折る。

(ハーフパンツならそのままでもかまいません。)

待ち時間に、  
はおるために

**バスタオル**を持ってくること。

**(3)検査をするときの注意**

あおむけに寝る。両足は少し開く。

両腕は脇を少しあけて 体側から離す。

**(4)検査の手順** → **覚えておきましょう**

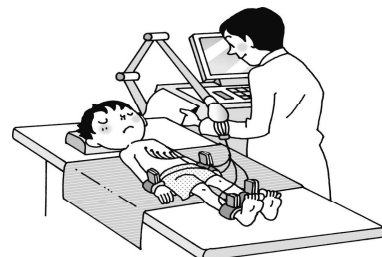
◎朝の学活で担任の先生から「心臓検診事前調査票」をもらいます。

◎連絡があったら、その「調査票」を持って会場まで静かに移動します。

◎先生の指示に従って着替えを行います。

◎準備のできた人から列に並び、

「調査票」を検査の人に渡し、検査を受けます。



**静かに&すみやかに!**