

第49回 <<3・4年生用>>

運動会のやくそく



もうすぐ、待ちに待った運動会です。

練習してきた力を出し切ってがんばりましょう。

持ち物・服装

☆リュックサックに いれましょう。

☆持ち物

健康チェック表、水筒（水かお茶かスポーツドリンク）、あせふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、予備のマスク、マスクを入れる袋、雨がっぱ、上着

☆服装

動きやすい服装（ポケットのあるズボン）

（待っている間は寒いかもしれないので、ジャージの上下も持ってきましょう。）

体育帽子、マスク、はきなれた運動靴

○学校においておくもの 体育帽子、リレーのゼッケン、なるこ、しきもの

運動会の流れ

○9：45までに登校して、教室で待ちます。

○担任の先生の指示で、荷物を持ち、グラウンドに出ます。

（教室には戻らないので、忘れ物のないようにしましょう。）

☆運動会が始まったら

○児童席にしき物をしいて座ります。応援するときは、座ったままでしましょう。

○トイレは、1階のトイレを使います。

○トイレに行きたくなった時は、自分たちの出場種目のことを考えながら、すばやく行くようにしましょう。トイレに行く時は、グラウンドの外がわをとおって行きましょう。

ちゅういじこう 注意事項

★運動会前日は、早めにて、十分休養をとりましょう。

★運動会当日は、朝食をしっかりとって登校しましょう。

★運動会の朝の体温をはかり、健康チェック表に記入して、わすれずに学校へ持ってきてきましょう。

★持ち物には、かならず名前をつけましょう。

★体育帽子は、運動会が終わったら、おうちで洗たくをして持ってきてきましょう。

(リレーのゼッケンがある人は、ゼッケンもおうちで洗たくをして、持ってきてきましょう。)



<メモ>