ほけんだより

藻岩南小学校保健室
尿検査　特別号
2023年10月11日
児童数配付

尿(おしっこ)検査

あした 12日(木)に もってきてください！

こんなことをしらべます

おしっこの中に「たんぱく」「けつえき（ち）」「とう」がまじっていないかどうかをみることで、「じんぞう」や「おしっこのとおりみち」に、びょうきやいじょうがないかをしらべます。

検査の前の日(10/11)に注意してほしいことがあります

はげしい運動は
なるべくしない。

おかしや
ジュースは少しだけ

ねる前に
おしっこをする

検査の日は・・・

※生理の人も、何も書かずに提出して大丈夫です。

①朝おきてすぐの
おしっこを
紙コップに
とる。

②紙コップから
しけんかんに
入れる。

③ふたを
しっかり
しめる。

④家にある<u>ビニール袋に入れて持ってくる。</u>

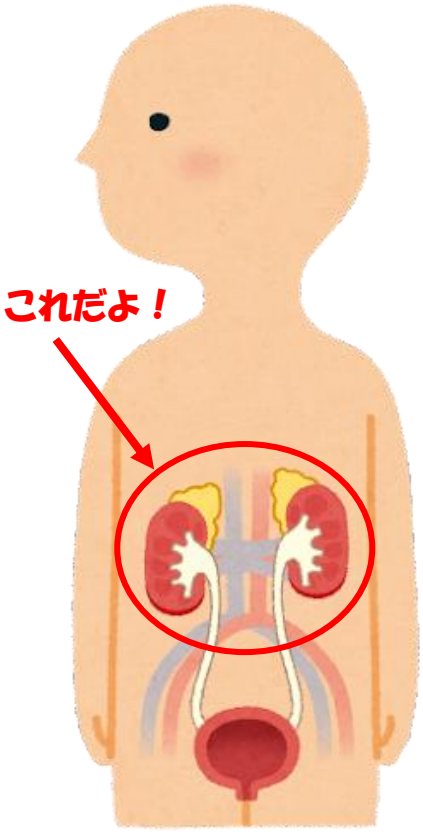
検査結果について

<u>2次検査の必要がある人にのみ、お知らせをします。</u>それ以外の人に、お知らせはありません。2次検査は10月26日(木)です。

保護者の皆様へ

せっかく忘れずに尿をとっても、テーブルの上や玄関に置き忘れてしまうことも多いです。「きちんと持ったかい？」のひと声をかけていただけると、ありがたいです。

じんぞうのはたらきって知ってる？



じんぞうは、**おしっこをつくる工場**です。おなかの中に、右と左にひとつずつあって、いんげん豆のような形をしています。英語では、kidney（キドニー：いんげん）とよばれています。

じんぞうは、**からだの中でいらなくなったものをえらんでこし出して、おしっこをつくります。**

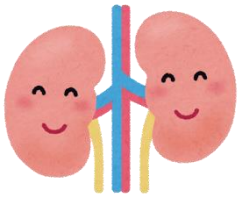
ほかにも・・・

強いほねをつくる！

カルシウムをからだの中にとりこむのに、必要なビタミン D をつくっています。

血をつくる命令を出す！

じんぞうは、からだに「血をつくってください！」という命令を出すホルモンをつくっています。



じんぞうは、たくさんのはたらきがあるんだね！