

令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：26022

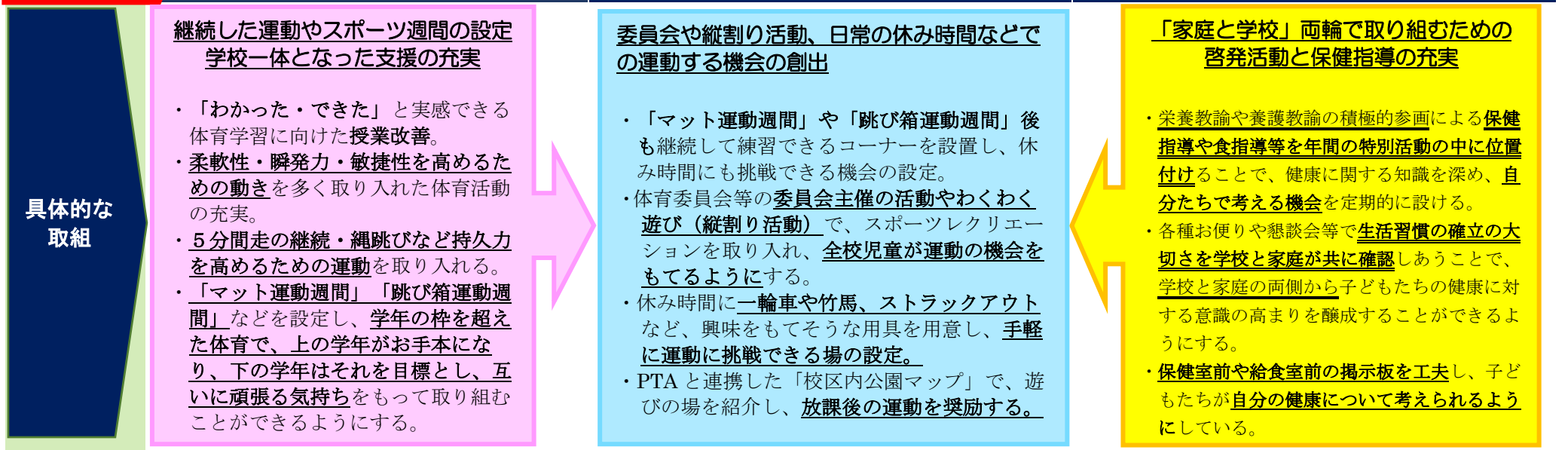
学校名：藻岩南小学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果

分析

<p>体力・運動能力 <男子></p>	<p>◎全国の記録と同程度もしくは上回った種目 「上体おこし」</p>	<p>●全国の記録より下回った種目 「握力」⇒筋力、「長座体前屈」⇒柔軟性 「反復横跳び」⇒敏捷性、「シャトルラン」⇒持久力 「50m 走」⇒瞬発的走力、「立ち幅跳び」⇒跳躍力 「ソフトボール投げ」⇒投力</p>	<p>●男女ともに多くの種目で全国平均を下回っている。特に「柔軟性」と「敏捷性」「持久力」の部分に課題があることがあった。体育の授業で「しっぽとりおに」などの鬼遊びや「タグラグビー」などを取り入れ、「敏捷性」を高めたい。また、授業の準備運動に「5分間走」や「縄跳び」を継続して行うことで「持久力」もつけていきたい。</p>
<p>体力・運動能力 <女子></p>	<p>◎全国の記録と同程度もしくは上回った種目 「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」 「50m 走」「立ち幅跳び」</p>	<p>●全国の記録より下回った種目 「長座体前屈」⇒柔軟性、「反復横跳び」⇒敏捷性 「ソフトボール投げ」⇒投力</p>	<p>●休み時間には、手軽に楽しめる外遊びで運動を奨励する。 ●マット週間、跳び箱週間を継続し、運動する機会を創造していく。</p>
<p>運動・スポーツへの意識、運動習慣</p>	<p>○運動が好き (66.7%) やや好き (33.3%) 男子 一日の運動量は特に土日が全国平均を下回っている。 OTV や SNS、ゲームなどの視聴時間 1 日 3 時間以上 (67.7%)</p>	<p>○運動が好き (85.7%) やや好き (14.3%) 女子 一日の運動量が全国平均を大きく上回っている。 OTV や SNS、ゲームなどの視聴時間 1 日 3 時間以上 (14.2%)</p>	<p>●一日の運動量や SNS やゲームなどを視聴する時間の比較から、日常の運動量が体力や運動能力に影響していることがはっきりとわかった。体育の授業や休み時間に体を動かすことの楽しさを味わわせ、運動のよさを実感できるように関わっていくことが必要である。</p>

<p>三つの取組</p>	<p>①体育・保健体育等の授業の充実</p>	<p>②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組</p>	<p>③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組</p>
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



<p>家庭・地域との連携・協働</p>	<p>○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用(日常の実技テストや観察等) ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用 ○学校独自の児童・生徒アンケートや保護者アンケート等の活用 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用</p>
---------------------	---

