令和８年１１月２７日
札幌市立藻岩南小学校

１２月 給食だより



12月7日(月)～11日(金)は、給食週間です

札幌市では、昭和 26 年 2 月からコッペパンとおかずの週5回の完全給食が始まりました。毎日おいしい給食が食べられることに感謝し、本校では毎年冬に給食週間を設けています。

今年度のテーマ

かんしゃして食べよう

リクエスト給食

藻岩南小と藤の沢小の子どもたちに、食べたい給食のアンケートをとりました。

「ごはん」・「パン」・「めん」・「体をつくる」・「野菜たっぷり」「いも」の六つの部門ごとに、リクエストの多かった給食が登場します！

給食時間のテレビ放送

給食時間に、その日の献立にかかわる給食クイズや豆知識などを放送します。クイズの全問正解を目指してがんばりましょう！



給食週間だより

給食の歴史やリクエスト給食の結果をお知らせします。



給食の歴史は、給食室前にも掲示します！！



今年も登場！紅まどんな

今年も「紅まどんな」の季節がやってきました！「紅まどんな」は、愛媛県のオリジナル品種です。糖度が高く、とろけるゼリーのような食感が特徴です。名前の由来は、愛媛県松山市が舞台となっている夏目漱石の小説「坊ちゃん」に登場するマドンナにちなんでいるようです。札幌市の学校給食では、12 月限定の果物です。お楽しみに♪



冬至には「ん」の付く食べものを！

冬至は、一年間で最も昼の時間が短くなる日で、今年は 12 月 22 日です。

運気上昇・無病息災を願って、冬至に「**ん**」のつく食べ物を食べると、運（うん）を呼び込み、縁起をかついで元気に過ごせると言われています。

給食では、12 月 16 日に冬至にちなんで『肉うど**ん**』『かぼちゃ（なんき**ん**）のいとこに』『みか**ん**』を提供します。**ん**のつく食べ物を食べて、寒い季節を乗り切りましょう！



１２月 よていこんだて

牛乳は毎日つきます

月	火	水	木	金
	1 ごはん さつまじる さばのソースやき きゅうりのからしづけ	**2** カレーうどん きなこポテト パインかんづめ	**3** とりごぼうごはん みそしる ししゃものからあげ	**4** にくいためどん みそしる おうとうかん
	白飯/豚肉 さつまいも 豆腐 板こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/さば しょうが 小麦粉 片栗粉 ウスターソース ごま/きゅうり からし ごま/	ソフトめん 鶏肉 油揚げ 人参 玉ねぎ 筍 ごぼう 干椎茸 ほうれん草 たもぎ茸 長ねぎ 小麦粉 カレールウ/じゃがいも きな粉/パイン缶詰/	胚芽米 大麦 鶏肉 焼き豆腐 しょうが ごぼう 人参 油揚げ ごま/豆腐 なめこ 長ねぎ/ししゃも 小麦粉 片栗粉/	白飯 豚肉 メンマ 人参 もやし ほうれん草 玉ねぎ りんご ウスターソース しょうが にんにく 豆板醤 片栗粉 ごま/キャベツ 油揚げ/黄桃缶詰/
7 給食週間 **あげパン**（パン1位） むぎいりやさいスープ ちゅうかサラダ	**8** ごはん とうふのオイスターソースに **ザンギ**（からだをつくる1位） ナムル	**9** **みそラーメン**（めん1位） **あおのりポテト** ★紅まどんな（いも1位）	**10** **ビビンバ**（ごはん2位） とかちだいずコロッケ フルーツミックス	**11** **カレーライス**（ごはん1位） **たたききゅうり** アイスクリーム（やさいたっぷり1位）
ソフトフランス グラニュー糖 シナモン/ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ セロリー パセリ 大麦 鶏ガラスープ 鳥がら 玉ねぎ/ハム はるさめ きゅうり もやし コーン 人参 からし ごま/	白飯/豆腐 豚肉 ピーマン 玉ねぎ 長ねぎ 人参 しょうが にんにく オイスターソース 片栗粉/鶏肉 しょうが にんにく 卵 片栗粉/ほうれん草 もやし 人参 ごま/	ソフトラーメン 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま 豆板醤 もやし メンマ ほうれん草 長ねぎ 茎わかめ 鳥がら 豚骨/じゃがいも 青のり/紅まどんな/	胚芽米 大麦 豚肉 焼き豆腐 メンマ 長ねぎ しょうが にんにく 豆板醤 人参 ほうれん草 もやし ごま/十勝大豆コロッケ/缶詰（みかん・パイン・黄桃・梨）	白飯 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ セロリー りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 カレールウ ウスターソース ケチャップ 鶏ガラスープ/きゅうり ごま/アイスクリーム（代替食：みかんゼリー）
14 くろコッペパン ポテトグラタン コーンフライ こまつなサラダ	**15** ごはん あつあげのカレーソース あげえびシュウマイ しょうがあえ	**16** 冬至献立 にくうどん かぼちゃのいとこに みかん 	**17** シーフードカレーピラフ とうふナゲット フルーツミックス	**18** ごはん けんちんじる いわしのかばやき からしあえ
黒コッペパン/ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 マッシュルーム 小麦粉 バター チーズ スキムミルク 牛乳 豆乳 鶏がらスープ パン粉 パセリ/コーンフライ/ハム はるさめ ひじき 小松菜 からし	白飯/厚揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ さやいんげん しょうが にんにく カレールウ 小麦粉 ケチャップ 鶏ガラスープ/えびシュウマイ/小松菜 白菜 しょうが/	ソフトめん 豚肉 油揚げ 人参 ほうれん草 長ねぎ 干椎茸 たもぎ茸/かぼちゃ あずき 白玉もち/みかん/	胚芽米 大麦 バター ベーコン えび あさり 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ/焼き豆腐 鶏肉 玉ねぎ 卵 片栗粉/缶詰（みかん・パイン・黄桃・梨）/	白飯/鶏肉 豆腐 つきこんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/いわし 小麦粉 片栗粉 しょうが ごま/ハム 小松菜 もやし からし/
21 クリスマス献立 ロールパン イタリアンスープ フライドチキン グレープゼリー 	**22** ごはん にくじゃが さんまのカレーあげ いそあえ	**23** しょうゆラーメン フレンチポテト パインかんづめ	**24** わかめごはん ぶたじる レバーいりハンバーグ	**25** こんさいのスープカレー ヨーグルトあえ
ロールパン/ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン パセリ マカロニ 鶏がらスープ/鶏肉 パプリカ にんにく 牛乳 小麦粉 片栗粉/ぶどうジュース 粉寒天/	白飯/豚肉 大豆 じゃがいも 玉ねぎ しらたき 人参 切干大根 さやいんげん 干椎茸 しょうが/さんま 小麦粉 片栗粉/小松菜 もやし もみのり/	ソフトラーメン 豚肉 メンマ しょうが にんにく つと もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 茎わかめ 鳥がら 豚骨/じゃがいも 黒こしょう/パイン缶詰/	胚芽米 大麦 炊き込みわかめ ごま/豚肉 豆腐 じゃがいも 板こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが/レバー入りハンバーグ 片栗粉/	白飯 豚肉 にんにく じゃがいも ごぼう 人参 大根 玉ねぎ セロリー りんご しょうが トマト缶詰 鳥がら/缶詰（みかん・パイン・黄桃・梨・夏みかん） ヨーグルト/