

陸上競技部 部活動体験



もみじ台中の先輩たちと一緒に…

速く走れるようになりたい君へ！

もみじ台中学校の校区にお住いの小学生の皆さん、こんにちは！

陸上競技は、走る以外にもいろいろな種目があります！「速く走れるようになりたい！」
「中学校の部活ってどんなことをやっているのだろう？」など、陸上競技に少しでも興味がある人は、ぜひ体験会に参加してみてください！他の競技をやっている人、陸上に興味がなくとも大丈夫です！速く走るポイントを先輩と先生が優しく教えます！

保護者の方と相談して、体験会への参加をぜひ考えてみてください！皆さんの先輩たちが楽しみに待っています！

日 時：①令和8年9月5日（土） 10：00～12：00まで

②令和8年9月26日（土） 10：00～12：00まで

①と②両日またはどちらかの参加でも大丈夫です。

場 所：もみじ台中学校 グラウンド（雨天時：校内廊下）

持ち物：参加カード（下の参加カードに必要事項を記入して持ってきてください）

運動ができる服装

タオルや着替え（あるとよいです）

室内用の運動靴

水筒（水飲み場も使用できます）

その他：万が一、怪我をした場合は、スポーツ振興センターの対象となります。

指導者：加地杏・中村水優

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・切り取り線・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

もみじ台中学校「陸上競技部活動体験」参加カード

小学校 年 組 氏名

保護者署名

緊急連絡先① 続柄 TEL

緊急連絡先② 続柄 TEL

※けがや体調不良時にお迎えをお願いする際の連絡先を必ず記入してください。