

# ほけんだより

令和元年7月10日(水) 1年生臨時号 札幌市立もみじ台南中学校


\*デートDV防止講座\*  
デートDV防止講座を  
振り返ろう!

今年も、人権擁護委員の三國勝美様にお越しいただき、デートDV防止講座を実施しました。

「デートDV」と聞くと中学1年生にはまだ早い…と思われがちですが、DVDやパワーポイントを活用し、1年生にも理解しやすい内容で実施していただきました。まだ交際経験のない人も今後パートナーができたときには、今回の学びを活かして、お互いを尊重し合える関係を築いていってほしいと思います。



## デートDV防止講座 ふりかえってみよう

 **デートDVって?** ……交際中の相手から受ける様々な暴力

### 身体的暴力

殴る・蹴る  
物を投げつける  
突き飛ばす  
髪を引っ張る  
…など**一度の経験で強い恐怖を感じる**もの



### 精神的暴力

怒鳴る・脅し  
バカにする・無視する  
スマホのチェック  
服装の強要  
…長く続くと、憂鬱や不眠になることも。



### 性的暴力

キスや性行為の強要  
裸の写真を撮る  
避妊に協力しない  
…相手は心に深い傷を負い、人生を左右する。



### 金銭的暴力

お金をせびる  
お金を返さない  
バイトを強要したり、  
やめさせたりする。



### デジタル暴力

GPS機能で監視をする。  
友人のアドレスを削除  
情報流出・拡散

SNSへの書き込み・写真の投稿は一度投稿すると一生残ります。今後の人生に傷をつけることもあるので十分注意しましょう。





# 対等な関係を築くための三原則



## 暴力や束縛を認めない

暴力に正当化はありません。そして、束縛は愛情ではありません。相手を思いやり、いたわり、尊重し合うことが愛情です。束縛は相手の自由を制限するだけです。

## 自分のことを大切にす

自分の気持ちや身体を大切にしてください。嫌だと思ふことはきっぱりNOといひましよう。

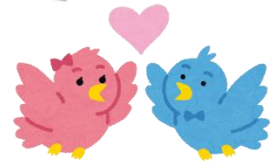
## 相手のことも大切にす

自分とは違ふ考え方や意見を認めましよう。そして、相手のことを思いやりましよう。



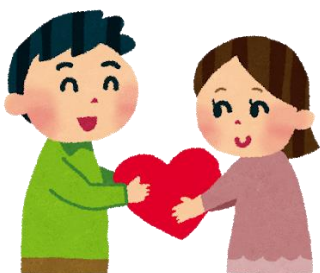
## みんなの考え・感想

デートDVはとても怖いと思ひました。周りで、もしそういうことがあつたら、自分は知らない顔をしないで被害者の仲間になろうと思ひました。



デートDVの暴力にも色んな種類があるのはとても驚いた。最近はスマホを持つ人が増えてきているから、ネットトラブルも絶えないだろうなと思つた。デートDVと知らずにやっている人や受けている人がいると思つると世の中は本当に怖いなと感じた。さまざまな人間がいるのはいいことだと思つたが、周りや自分を冷静に見られる人が増えるといいなと思つた。いつ、どこでデートDVがおこるかわからないので、デートDVについて深く知ることが出来てとてもよかった。

いくら好きだから束縛したり、相手の自由を奪つたりしてはいけないということが分かつた。束縛にも限度があると思つた。嫉妬して「ちょっといやなんだよね」ならまだしも、「会わないで。話さないで。メールアドレス消して。」などは度が過ぎていると思つた。自分もVTRのような出来事が起らないように「NO」などと嫌なことは拒否する。もちろんする側にならないように相手の気持ちを考える。



DVは聞いたことのある言葉だったけれどデートDVは聞いたことのない言葉だったのでとてもびっくりしました。いつ怒るのか分からないので怖いなと思ひました。これからは今よりも人間関係に気を付けていきたいなと思ひました。

会場設営をしてくれた保体委員とボランティアでお手伝いを

してくれた人、ご協力ありがとうございました！