

# ほけんだより

令和元年11月8日(金) 1年生臨時号 札幌市立もみじ台南中学校

\*食育セミナー\*  
「希望のチョコレート」  
をふりかえろう!

## 明治食育セミナー 出前授業



# 希望のチョコレート

今年も、株式会社明治から管理栄養士の馬場由紀子さんをお招きし、1年生を対象に「希望のチョコレート」というテーマで食育セミナーを実施しました。チョコレートに込められているガーナの人々の「希望」や「願い」について教えていただき、国際協力の大切さを学びました。最後には明治のミルクチョコレートを全員で味わい、チョコレートの甘さとチョコレートに込められた願いを感じました。



## なぜ“希望”のチョコレート?

チョコレート自体は日本でも製造されていますが、チョコレートの原料であるカカオは海外から輸入しています。そんな、チョコレートに必要な不可欠なカカオですが、カカオの生産をしているガーナでは多くの問題を抱えており、カカオ不足が懸念されています…。

### ガーナの人々が抱える問題



農業を雨水に依存しているため、雨が降らない日が続くと農作物がとれにくくなるんだ。チョコレートを求めている人はたくさんいるけど、**水が不足**したままだと原料である**カカオがとれなくなってしまう**んじゃないかと心配です。

安全な水も不足していて、**不衛生な水を飲むため病気にもなりやすい**。しかも**病院は足りず**…とても困っています。**学校も足りなくて学校に通えない子どももいます**。



### たくさんの希望がつまったチョコレート



カカオはガーナにとって重要な農作物で、子どもたちもそのことをよくわかっています。たくさんのカカオを生産し、日本に輸出することで経済的にも発展し、安全な水の確保や病院・学校の建設ができるようになります。

明治ではカカオ産地のガーナを支援する活動を行っています。日本とガーナ、世界とわたしたちを結ぶチョコレートはみんなの“希望”なのです。



## ガーナの問題を解決するには？ ～みんなの考え～

飲める水にする技術を教える

小さくてもいいから病院をたくさん建てる

仕事を頑張れるように応援する

水や食料を日本から輸出する

水道水を設ける募金をする

教師を派遣して屋外で勉強できるようにする

日本人が水を節約して水を分ける。

他国と仲良くする

他国から医師を集める

ナイル川から水を引っ張ってろかする

浄水場をつくる

上水道をつくる



## みんなの感想

苦労しているからあんなにおいしいチョコが出来ると思った。日本が少しでも役に立ってガーナの人たちが楽になればいいなと思った。



お金が少ない代表一のアフリカでまさかチョコが2番目にとれているのはびっくりした。日本では、いつも当たり前のように食べれるのは、ガーナのおかげだと気付かされた。僕が大人になっていっぱいお金をためたら、貧しい国に使ってあげたいと思った。

ガーナでは、学校が足りなかったり水が自由に使えなかったりと困っていることが沢山あるそうです。そんな生活をしているガーナに対して私たちにできることは寄付だと思います。たとえ少しでも、沢山集まれば黒板や机、水などが少しは使えるようになるのではないかと思います。今回の授業を通して、カカオを作る人たちの大変さ、そしてカカオを作る人たちの生活を支えるためには世界の人々が協力することが必要だということが分かりました。

いつも食べている夕飯のメニューや3時のお菓子の原産地など考えたこともありませんでした。しかし、今回の授業で少しだけガーナや他の国に興味を持ちました。今の日本は、蛇口をひねれば水は出ますし、学校も当たり前のように行けます、それを考えれば日本は本当に恵まれていると思います。

最後のカカオの木の絵を見て、この絵の意味を知ると「私も、少しでもいいから手伝えればいいな」と思いました。何もしないより、募金をやっているときに少しでも多く募金して世界の困っている人を助けた方がいいと感じました。



希望のチョコレートは子どもたちの未来のようという意味で「希望」とつけたのと思います。授業を受けた後に食べたチョコレートは、なんかいつもより甘いなと思ったのと、今までそれが普通だと思っていたけど久しぶりに食べたように、ありがたみを感じた。ガーナの子供たちが幸せになれるといいと思う。

ガーナでは安全に飲める水が不足していて、汚い水を飲んだりして病気になる上、病院が少ないから入院も出来なかったり、学校が少なくて学校に通える子どもが少ないなどの事情を聞いて少しでもガーナの人たちを助けてあげたいという気持ちになりました。このことが少しでも世界の人に広まればいいと思いました。こんな状況でもカカオ生産量世界第2位なのがすごいです。