

ほけんだより

令和2年4月7日(水) 第1号 札幌市立もみじ台南中学校

4月の保健目標
健康診断の目的を知り、
しっかり受けよう!

入学おめでとうございます

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。今日から中学校生活が始まります。校舎や通学路の変化、制服での登校、授業ごとに先生が変わるなど、様々な面で変化があります。慣れるまでは、疲れを感じやすいかもしれません。何事にも一生懸命取り組むことは大切ですが、頑張りすぎず、少しずつ中学校生活に慣れていってほしいと思います。みなさんの中学校生活が実りあるものになるよう、保健室から支えていきたいと思ひます。



三浦あづ里です。

保健室はこんなところです

ケガをしたとき

できるだけ自分で行える手当を行ってから来室しましょう。



具合がわるいとき

体調がわるいときは、無理をせずに保健室へ来て下さいね。



身体の成長について 知りたいとき

休んでいる人がいないときは、身長や体重を測ることができます。



困っていることや 相談したいことがあるとき

友人関係、恋愛、身体のこと...など、何でも話を聞きます。一緒に考えましょう。



保健室でもこれはできません

- 病院ではないので、内服薬をだすことはできません。
- 救急処置や一時的な休養をすることはできますが、治療をすることはできません。

当面の保健室の利用についてお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間は保健室の利用についても通常とは異なる点があります。生徒、保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ケガ、相談の対応は保健室、体調不良の対応は会議室で行います。
- ・ベッドの使用はせず、都度消毒できるソファベッドを使用した短時間の休養となります。
- ・発熱やカゼ症状がある場合は、早退となります。



今年度も、感染症対策を行いながら健康診断を実施する予定です。感染症の流行状況によっては、日程が変更になる可能性があります。変更になる場合は、ほけんだより等でお知らせいたします。

日程	検査項目	対象学年
4月13日(火)	尿検査(一次)	全学年
4月15日(木)	身体測定(身長・体重)・視力検査・聴力検査	全学年(聴力は1年生)
4月16日(金)	眼科検診	1年生
4月27日(火)	尿検査(二次)	対象者
5月26日(水)	歯科検診	全学年
5月31日(月)	心臓検診	1年生
6月17日(木)	耳鼻科検診	1年生
6月30日(水)	内科検診	全学年
	運動器検診	対象者

健康診断でお世話になる学校医の先生

- * 内科：高橋 大賀 先生 札幌ひばりが丘病院
- * 眼科：中野 貴文 先生 中野眼科
- * 耳鼻科：中江 政美 先生 中江耳鼻咽喉科
- * 歯科：高橋 修史 先生 高橋歯科医院
- * 薬剤師：森本 正子 先生 モリモト薬局



提出書類をお忘れなく！！

本日配付した物

- 健康調査票（全員提出）
- 結核検診問診票（全員提出）
- 心臓検診事前調査票（全員提出）
- 色覚検査申込書（希望者のみ）



提出は

4月9日(金)



です。

保護者の皆様へ

けがや体調不良により、お子様を早退させる場合は、保護者の方と連絡を取らせていただきます。外出先などはお子様に知らせておいていただけると助かります。また、早退する場合、原則、保護者の方に迎えに来ていただいておりますが、難しい場合は本人の状態によって、自力で下校させることもあります。

健康カードにご記入いただいた緊急連絡先が変わる場合は、できるだけ早めにお知らせください。また、お子様の健康状態に関して気になる点や伝えておきたいことなどがございましたら、遠慮なくお知らせください。（学校：897-9331）

1年間、よろしくお願いたします。

