

ほけんだより

令和3年4月7日(水) 第1号 札幌市立もみじ台南中学校

4月の保健目標
健康診断の目的を知り、
しっかり受けよう

進級おめでとうございます

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。今年度も、保健室からみなさんの生活を支えていきたいと思っております、養護教諭の三浦あい里です。よろしくお願いいたします。(姓が変わりました)

昨年度は、休校や行事の縮小などがあり変化の多い1年でした。日常を取り戻しつつも、引き続き感染対策が必要な日々になります。勉強、部活、人との関わりなど、楽しいこともあれば苦しいときもあるかもしれません。困ったときは一人で抱え込まずに周りに頼って下さい。一緒に考え、乗り越えていきましょう。

心と身体の調子を整えながら健康な1年を過ごせるよう保健室からサポートしていきます！

保健室はこんなところです

ケガをしたとき

できるだけ自分で行える手当を行ってから来室しましょう。



具合がわるいとき

体調がわるいときは、無理をせずに保健室へ来て下さいね。



身体の成長について 知りたいとき

休んでいる人がいないときは、身長や体重を測ることができます。



困っていることや 相談したいことがあるとき

友人関係、恋愛、身体のこと...
など、何でも話を聞きます。
一緒に考えましょう。



保健室でもこれらはできません

- 病院ではないので、内服薬をだすことはできません。
- 応急手当や一時的な休養をすることはできますが、治療をすることはできません。

当面の保健室の利用についてお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間は保健室の利用についても通常とは異なる点があります。生徒、保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ケガ、相談の対応は保健室、体調不良の対応は会議室で行います。
- ・ベッドの使用はせず、都度消毒できるソファベッドを使用した短時間の休養となります。
- ・発熱やカゼ症状がある場合は、早退となります。



今年度も、感染症対策を行いながら健康診断を実施する予定です。感染症の流行状況によっては、日程が変更になる可能性があります。変更になる場合は、ほけんだより等でお知らせいたします。

日程	検査項目	対象学年
4月13日(火)	尿検査(一次)	全学年
4月15日(木)	身体測定(身長・体重)・視力検査・聴力検査	全学年(聴力は1年生)
4月16日(金)	眼科検診	1年生
4月27日(火)	尿検査(二次)	対象者
5月26日(水)	歯科検診	全学年
5月31日(月)	心臓検診	1年生
6月17日(木)	耳鼻科検診	1年生
6月30日(水)	内科検診	全学年
	運動器検診	対象者

健康診断でお世話になる学校医の先生

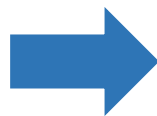
- *内科：高橋 大賀 先生 札幌ひばりが丘病院
- *眼科：中野 貴文 先生 中野眼科
- *耳鼻科：中江 政美 先生 中江耳鼻咽喉科
- *歯科：高橋 修史 先生 高橋歯科医院
- *薬剤師：森本 正子 先生 モリモト薬局



提出書類をお忘れなく！！

本日配付した物

- 健康調査票
- 結核検診問診票



提出は

4月9日(金)

です。

本日お配りした健康調査票は3年間同じものを使用します。昨年度ご記入いただいた内容を確認し、**訂正がある場合には赤ペンで訂正**し、提出してください。

保護者の皆様へ

けがや体調不良により、お子様を早退させる場合には、保護者の方と連絡を取らせていただきます。外出先など、お子様に知らせておいていただけると助かります。また、緊急連絡先が変わる場合は、できるだけ早めにお知らせください。

お子様の健康状態に関して気になる点や伝えておきたいことなどがございましたら、遠慮なくお知らせください。(学校：897-9331)

～今年度もよろしくお願いたします～