

給食だより



令和7年12月25日
札幌市立もみじの森小学校
札幌市立共栄小学校

月	火	水	木	金
1月のこんだて - 牛乳は毎日200ml つきます。 - 献立の下に、使用している主な食材を記載しています。 - ししゃもやしらす干しなどの小魚、わかめ等の海産物にはえび・かに等の甲殻類が混入している場合があります。 - 果物については、収穫状況等により変更する場合があります。			15日 ほうれんそうピラフ 十勝大豆コロッケ 黄桃缶	16日 しょうゆラーメン ごまポテト いよかん
19日 わかめごはん けんちん汁 揚げぎょうざ	20日 カレーライス ほうれん草と ベーコンのサラダ	21日 横割りパン コーンクリームスープ イカバーグ 照り焼きソース あさりのスパゲティ サラダ	22日 白飯 とり天丼 味噌汁 おひたし	23日 きつねうどん チーズポテト 天草オレンジ
胚芽米・大麦・炊き込みわかめ・ごま・鶏肉・豆腐・こんにゃく・にんじん・だいこん・ごぼう・長ねぎ・豚肉・鶏肉・きゃべつ・たまねぎ・しょうが	豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・セロリー・りんご・しょうが・にんにく・ベーコン・ほうれんそう・もやし・ごま	コーン・ベーコン・たまねぎ・にんじん・パセリ・バター・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・いか・卵・たらすり身・たまねぎ・あさり・しょうが・スパゲティ・きゅうり・人参・ごま	だいこん・油揚げ・味噌・鶏肉・しょうが・にんにく・卵・こまつな・はくさい	油揚げ・つと・椎茸・長ねぎ・ほうれんそう・じゃがいも・バター・チーズ・牛乳・スキムミルク
26日 豆腐入り カレーピラフ 釧路産鱈フライ ヨーグルト和え	27日 豚すき丼 味噌汁 りんご	28日 黒コッペパン ポーククリーム シチュー 小松菜サラダ パイン缶	29日 白飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	30日 ゆであげ ミートソース スパイシーポテト
胚芽米・大麦・バター・豆腐・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・パセリ/たら/みかん缶・パイン缶・黄桃缶・洋梨缶・ヨーグルト	豚肉・しらたき・たまねぎ・たけのこ・ほうれんそう/豆腐・わかめ・長ねぎ	豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パセリ・牛乳・豆乳・チーズ・スキムミルク/ハム・春雨・ひじき・こまつな	豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・にんじん・長ねぎ・椎茸/ししゃも/こまつな・もやし・にんじん	豚肉・大豆・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・セロリー・にんにく・パセリ/じゃがいも

リザーブ給食を実施しました

12月18日（木）に「ごはんをしっかりと食べよう」というテーマでリザーブ給食を実施しました。

リザーブ献立	鶏肉の照り焼き	豚肉のバーベキューソース
もみじの森小	156人	131人
共栄小	234人	184人

自分で選んだこともありとてもよく食べていました。
毎日の活動のエネルギー源となる主食のごはんをしっかりと食べる習慣をつけてほしいと思います。



3学期も毎日「ハンカチ」「ランチマット」「エプロン」「帽子」「マスク」の準備をお願いします。

