

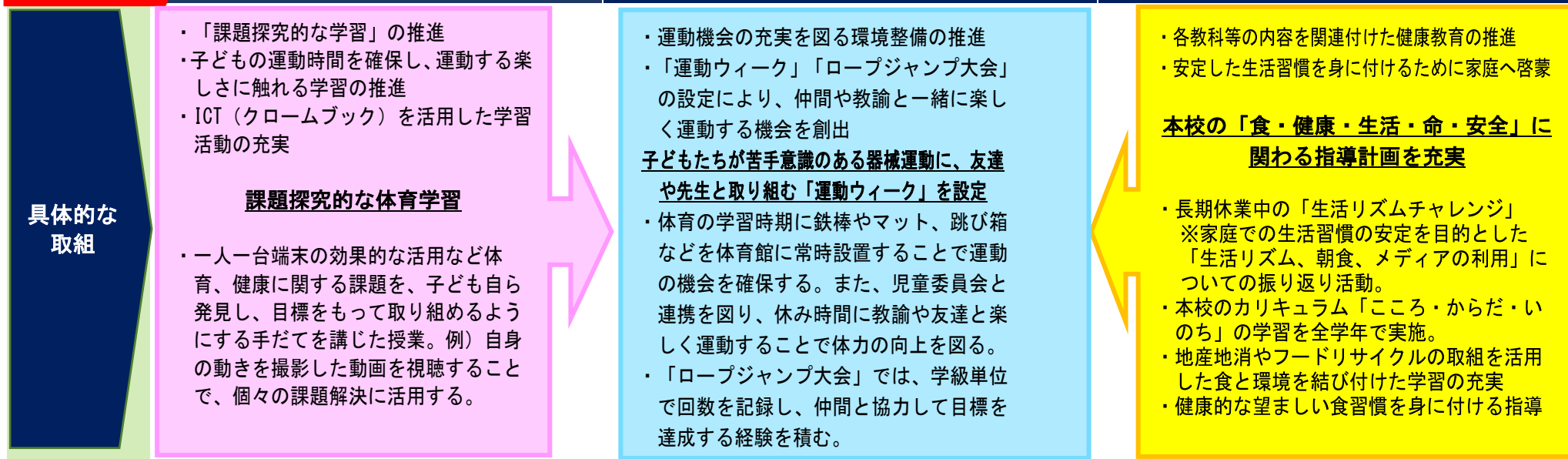
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：24519

学校名：もみじの森小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度の種目 上体起こし ○前回の記録を上回った種目 長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、20mシャトルラン、ソフトボール投げ ○前回の記録より下回った種目 握力	「運動ウィーク」や「ロープジャンプ週間」の取組により、全般的に記録が向上している。前年度よりも全体的な体力の向上が見られたため、継続して取り組んでいく。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度の種目 上体起こし ○前回の記録を上回った種目 長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、 ○前回の記録より下回った種目 ソフトボール投げ、50m走、握力	「運動ウィーク」や「ロープジャンプ週間」の取組により、一定の成果が挙げられている。一方で、課題も見られるため、児童委員会と連携を図りながら取組をレベルアップしていきたい。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き」と回答する子どもの割合 R6 男子 88.5% 女子 86.3% R7 男子 90.6% 女子 92.3% ○体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合 R6 男子 8% 女子 13.6% R7 男子 9.5% 女子 29.2%	運動やスポーツをすることが好きという子の割合が増加している。体育の授業以外での運動時間を確保することが課題。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	○児童アンケートや保護者アンケート等の活用 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用 ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用
--------------	--