



SAPPORO

子育てに悩んだら、 まずは相談を!

子育ては思い通りにいかないことの連続です。
多くの不安や悩みを抱えているお母さんやお父さん。
子育てに悩んでいるご家庭を気にかけている市民の皆さん。
また、家庭での生活で困っていることがある子どもたち。
一人で抱え込まずに、その思いを話してみませんか?



24時間365日いつでも

札幌市子ども安心
ホットライン

TEL 011-622-0010

児童相談所虐待対応ダイヤル 局番なしの189

※一部のIP電話からはつながりません。



身近な地域の相談窓口や、各種相談窓口があります。詳しくは裏面をご覧ください。

札幌市児童相談所 TEL.011-622-8630



小・中学生の皆さんへ

この子ども向けカードを切り取って大切にしまっておきましょう

いつでもみんなの笑顔を守っているよ!



あなたがうちのことで困っていたり、
困っているお友達を見かけたら電話してね。

あなたの秘密は守ります。

札幌市子ども安心ホットライン TEL 011-622-0010
24時間365日

札幌市児童相談所

困った時などに
連絡できるよう、切り取って
お財布などに入れておきましょう。

大人向け

子ども達を虐待から守ろう!



「子どもの虐待かな?」と思ったときは、
連絡・相談をお願いします。
匿名でも可能、秘密は守られます。

〈24時間365日対応〉札幌市子ども安心ホットライン
TEL.011-622-0010

児童相談所
虐待対応ダイヤル 局番なしの189

札幌市児童相談所

※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。