

# 元

# 町



札幌市立元町小学校  
学 校 便 り  
NO. 1 5  
令和 7 年 1 2 月 2 5 日

元町小 HP アドレス <http://www.motomachi-e.sapporo-c.ed.jp/> ☎ 781-8111

## 『褒める』ことで自己肯定感を UP！～さらなる成長に向けて～

保健主事

2 学期が今日で終わり、今年度も残すところ 3 学期のみとなりました。この間、教科の学習・行事・休み時間や放課後の遊びなど、子どもたちは様々な経験をし、成長してきました。また、その中で、楽しかったこと・うれしかったことや、悔しかったこと・悲しかったこと・困ったことなどいろいろな思いも味わってきたことと思います。

学校での生活は、子どもたちにとって得意なことや楽しいことばかりとは限りません。苦手なことや新しいことに取り組まなければいけない場面が多くあります。そのような時、「失敗したらどうしよう。」「できるかな。」と、不安に感じる子が多いのではないのでしょうか。そして、失敗を繰り返すと自信がなくなり、「どうせうまくいかない。」と、最初から諦めてしまうことも…。一般的に成功経験が少ないと自己肯定感が低くなり、挑戦や努力をすることに対して消極的になる子が多くなると言われています。この自己肯定感を高めるための方策の一つとして『褒める』ことが効果的であると考えています。

学校では、小さなことでも子どもたちの頑張りを褒め、価値付けることを心掛けています。子どもたちは結果を重視しがちです。もちろん結果も大事ですが、結果が出るまでの過程も大事にしています。『できなかった＝だめだった、意味がない』ではなく、結果までの過程における挑戦や努力、伸びを認め、褒めていくことが大切だと考えています。また、その褒め方も「上手だね。」「頑張ったね。」だけでなく、「丁寧な字で自主学習に取り組んでいたから、漢字がたくさん書けるようになったんだね。」など、次への意欲がより高まるように具体的な表現に努めています。

明日から冬休みが始まります。楽しい予定がたくさんあると思いますが、1・2 学期を振り返り、3 学期に活かしたり、繋げたりするための期間でもあります。子どもたちの努力や挑戦を、御家庭の皆様の前向きな言葉掛けでも後押ししていただけると幸いです。そして、3 学期も学校と家庭とで連携しながら、お子さんの成長をともに支えていきたいと思っています。

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み期間中において、「冬季休校日」の取組を実施いたします。これに伴い本校では、年末年始の休日と連続して、1 月 5 日(月)・6 日(火)を休校日とさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3855)にお問い合わせください。

### 5 年 2 組〇〇〇教諭 育児休暇にかかわるお知らせ

5 年 2 組担任の 教諭が、1 月 5 日(月)～2 月 1 日(日)の間、育児休暇取得のため、お休みをいただくことになりました。代替教員につきましては、担任外の 教諭が、中心となって指導に当たることとなりました。御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

# 1月の行事予定

1月

- 15日(木) 3学期始業式(全学年4時間授業)  
図書返本週間(～16日)
- 16日(金) スクールカウンセラー講話会(午前)  
全学年4時間授業 定時退勤日
- 19日(月) 委員会⑫
- 23日(金) 全学年4時間授業
- 26日(月) 跳び箱週間(2月4日まで)  
委員会⑬ SC来校午後
- 29日(木) 方面別下校訓練③
- 30日(金) 全学年4時間授業 定時退勤日

## 冬休みの過ごし方

冬休み中も4つの「あ」を意識しましょう。

「あいさつ」「あんぜん」「あそび」「あとかたづけ」  
しっかり行い実りある生活を!

特に交通事故に気を付けましょう。

- ・雪山から道路に飛び出さない。
- ・道路や道路脇でソリ・スキー遊びをしない。
- ・車が止まったことを確かめてから渡る。

※学級で配付された生活のきまり『冬休みのくらし』  
のプリントをよく読んで守りましょう。

冬休み中の学校への連絡は・・・電話 781-8111

転出が決まった時には早めにご連絡を。学校へ連絡をする時は、午前8時30分から午後4時までの間にお願いします。※12月27日(土)～1月6日(火)および土曜・日曜・祝日には本校の職員はおりません。

## さっぽろっ子体力向上推進事業

### 「雪かきチョボラ」「雪遊びチャレンジ」

札幌市教育委員会では、平成25年度より屋外で運動する機会が減少する冬期間に児童が雪に親しみながら運動する習慣を身に付けるとともに、公共のために役立つ活動に主体的に取り組む機会として、建設局雪対策室と連携を図り、この活動を実施しています。先日、お知らせを配信し記録用紙を配付しました。高学年は「雪かきチョボラ」、低学年は「雪遊びチャレンジ」です。冬休み中も取り組んでみましょう。10回以上取り組んで2月16日までに提出してください。

冬休みのエコライフレポートにも、全校で取り組んでいます。ご協力をお願いいたします!

## 《スキー学習について》

- 3学期が始まるとスキー学習があります。3年生以上の学年では「サッポロティネススキー場」での学習の前に元町山やグラウンドで足馴らしを、1・2年生は歩いたり滑ったりする基本的な運動や元町山を使って滑走の練習をします。
- 休み中には、スキーの金具を点検したり、靴のサイズを合わせたり、ワックスの塗布などをしてください。必ず一度は、着脱をして確認をお願いいたします。学校に持ってくるときは、全ての持ち物に記名をお願いします。スキー・ストックは、スキーケースに入れて一つにまとめてください。
- ゴーグルは、日光の反射や悪天候から周囲を見やすくしたり、ストック等の危険から目を守ったりと役割があります。学校、スキー場での学習に関係なく、できるだけ持ってくるよう、お願いいたします。

### ～ スキーの校内保管場所 ～

1階多目的室にスキー立てを設置する予定です。低学年のスキー学習が終わってから中高学年のスキー搬入となります。

今年度は、グラウンドでのスキー授業が1月19日からとなります。スキーの搬入は、各学年ごとに異なりますので、各学年のお便りでご確認ください。

### ～サッポロティネススキー場でのスキー学習～

- ・3、4年、いちよう学級3・4年: 3月 5日(木)
- ・5、6年、いちよう学級5・6年: 2月27日(金)

バス代やリフト代は、3学期にお知らせいたします。※今年度もスキー学習代金がコンビニ払いとなります。