

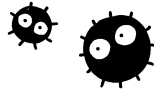


# ほけんだより



元町小学校 保健室  
No.10  
2026.02.06

## 元町っ子 感染症情報



### 【12月】

インフルエンザ 21 名

新型コロナウイルス感染症 13 名

溶連菌感染症 6 名

流行性耳下腺炎 1 名

### 【1月】

インフルエンザ 1 名

溶連菌感染症 1 名

水痘 2 名

### 【2月】(2月5日現在)

溶連菌感染症 2 名

新型コロナウイルス感染症 1 名

3学期に入り他校ではインフルエンザB型の流行による学級閉鎖が発生しておりますが、本校は3学期に入ってからインフルエンザは1名だけです。このまま流行しないことを願っています。



3～6年生

## スキー学習、がんばってます！



### 乗り物に酔いやすいお子さんは…

テイネスキー場への移動でバスに長い時間乗ることになります。心配なお子さんは酔い止め薬などの準備をお願いいたします。薬を持参する際は、飲み方などについて、お子さんと確認をしてください。

### テイネスキー場でのスキー学習

2月27日(金)  
5・6年  
いちょう学級

3月5日(木)  
3・4年  
いちょう学級

### 顔や首の寒さ対策も万全に

スキー場で吹雪いてくると子どもたちの顔は真っ赤になり冷たくなっています。顔や首に当たる雪から素肌を守るためにもネックウォーマーなどで鼻から下や、首元の保護・保温のご準備を。スキー学習の日は首まである衣類、だといいですね。

### スキーのときの服装

#### ■スキーウエアの中

- ・保温効果のあるインナーウエア、スパッツなど
- ・ジャージやフリースなどの動きやすい服
- ※ジーパンは動きが制限されるので望ましくない



ヘルメットまたは帽子 | 必ず耳まで隠れるものを装着。

チャック | 上までしっかりと閉める。

ウエア | 上下ともに、スキーウエア。ウインドブレーカーには十分な防寒機能が備わっていないことがほとんどなので、ウインドブレーカーの子は防寒が十分か、手首・足首部分の肌が出ていないかなど特に注意して確認。



ゴーグル | 視界確保・防寒・安全の3観点から、スキー場での学習ではできる限り装着することを推奨。

手袋 | 必ずスキー用の物を装着。

すそ | 靴の中に雪が入ると、体が冷える原因になります。スキーパンツの内側に付いているカバー(ゴムのついた部分)を、スキー靴の上からしっかりとかけます。

### 頭にはヘルメットか、耳まで隠れる帽子を！

札幌市内の小中学校でスキー学習後、外傷はなかったものの、スキー学習による脳動脈乖離(かいり)と診断された児童がいたそうです。スキー場でのスキー学習の際は、一般のお客さんと接触する可能性もありますので、ヘルメットが自宅にある場合は、装着することをお勧めいたします！

