



ほけんだより

元町小学校 保健室
No.1 (2~6年生)
2026.4.8(水)発行

御進級
おめでとうございます!

はじめまして。養護教諭の英 仁美(はなふさひとみ)と申します。お子さまが元気に学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



今年度お世話になります
学校医の先生

- ・内科医 藤田 洋 先生
(藤田医院 北20東13)
- ・歯科医 清水 重善 先生
(壽ことぶき歯科 北36東26)
- ・眼科医 前川 浩 先生
(札幌東徳洲会病院 北33東14)
- ・耳鼻科医 國部 勇 先生
(札幌東徳洲会病院 北33東14)
- ・薬剤師 小泉 久子 先生

4月の保健行事(予定)

8日(水)	健康カード・ 運動器検診問診票(3~6年生のみ)提出
9日(木)	二計測4・5・6年 結核検診問診票配付(全学年)
10日(金)	二計測2・3年・いちよう
13日(月)	視力検査6年 結核検診問診票回収(全学年)
14日(火)	視力検査5年
15日(水)	視力検査4年
16日(木)	視力検査3年・いちよう
17日(金)	二計測1年・視力検査2年
20日(月)	視力検査1年
22日(水)	歯科検診3~6年・いちよう
23日(木)	歯科検診1・2年
28日(火)	尿検査(全学年)

『健康カード(全学年)』
『運動器検診問診票(3~6年生)』

本日提出日でした

記入への御協力ありがとうございました。
明日からの二計測で使用しますので、まだ提出されていない方がいましたら、必ず**明日**までに御提出ください。

健康診断結果のお知らせについて


学校で行う健康診断の結果、お知らせが必要な結果の場合、黄色の用紙で配付いたします。例年、「学校の歯科検診で、むし歯とお知らせを受けて、かかりつけの歯科医を受診したが治療は不要だった」等のご連絡をいただくことがあるように、集団検診のため、個別にじっくり診ていただくためには、環境的にも時間的にも限界があります。そのため、病院での結果と一致しないこともあることを、御了承ください。何もお知らせがない場合、異常はなかったということになりますが、より詳しく結果を知りたい方は養護教諭まで御連絡ください。

「成長曲線の活用」について

札幌市では、お子さんの身長と体重の記録を「成長曲線」というグラフにして発育状況や変化をみています。医療機関での相談をお勧めする場合には、お知らせを配付する予定です。また、すでに医療機関にかかっているなど、お知らせが必要ない場合は学校までお知らせください。

出席停止となる学校感染症

以下の病気は学校での感染を予防するため、出席停止となり、欠席にはなりません。かかったときは、学校にお知らせください。

病名	出席停止のめやす	病名	出席停止のめやす
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	結核	感染のおそれ なくなるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	腸管出血性 大腸菌感染症	
麻疹(はしか)	解熱後3日を過ぎるまで	流行性角結膜炎	
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下線又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	急性出血性 結膜炎	
風疹	発疹がなくなるまで	溶連菌感染症	抗生剤をのんで1~3日過ぎるまで (主要症状が消失するまで)
水痘 (水ぼうそう)	発疹がかさぶたになるまで	手足口病	全身の症状が悪い期間 (元気であれば登校可)
咽頭結膜熱 (プール熱)	主な症状がなくなった後 2日を過ぎるまで	ヘルパンギーナ	↓
新型コロナウイルス 感染症	発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで	アデノウイルス感染症	学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで

他にも対象になる感染症があります。ご不明の場合は担任か養護教諭にご確認ください。

4月9日(木)と10日(金)は身体計測(二計測)の日です!

*測定をうけるための準備

◎着替えはせず、軽い衣類で計測をします。脱ぎ着できる服装で登校してください。

◎前の日は、お風呂に入って、体をきれいにしましょう。

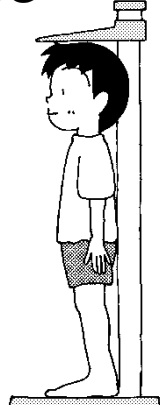
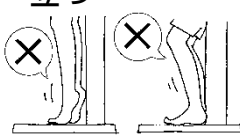
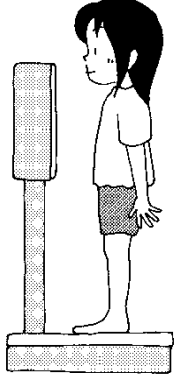

◎髪の毛は頭の上や後ろで結ばないように気を付けてください。



はかりかたのポイント

【保護者の皆様へ】

衣類の重さ差し引いて計算しますが、厚手のデニムなどのズボンになると+200~300gになります。サイズが大きいとさらにプラスされますので、ジャージのような軽い衣類での登校にご協力ください。

身長	体重
<p>◎せなか・おしり・かかとを柱につける</p> <p>◎まっすぐ前を見て立つ</p>  	<p>◎はかりの中央にすずかに乗る</p>  

4月13日(月)から しよくけんさ 視力検査がはじまります!

めがね・コンタクトレンズを使っている人はわすれないうで、持ってきてください。
けんさはめがねなどをつけたまま、行います。