



# ほけんだより

札幌市立元町小学校  
保健室  
令和8年5月11日  
No.2

## 健康診断結果の返却について

★視力検査の結果⇒全員にお知らせしています

★歯科健診の結果⇒所見があった児童のみ、お知らせしています

※矯正治療中の場合もお知らせが配付されます。

四角2に○がある場合、連絡書の提出は必要ありません。

★聴力検査（1・2・3・5年生）の結果⇒

精密検査が必要な児童のみ、個別にお知らせします。



★眼科健診と耳鼻科健診（どちらも1・4年生）の結果⇒

精密検査が必要な児童のみ、個別にお知らせします。

★学校での健康診断はあくまで、大人数を短時間で行うスクリーニング検査となっています。強制ではありませんが、再検査や治療などが必要との結果が届いた際には、早めに専門医への受診をお勧めします。

## 5月の保健行事(予定)

11	月	聴力検査①	5年生
		日本スポーツ振興センター 加入申込書配付	1年生のみ配付
12	火	聴力検査②	3年生・いちよう学級(1・2・3・5年生) 4年生対象者
13	水	聴力検査③	2年生
15	金	眼科健診	1・4年生
		日本スポーツ振興センター 加入申込書提出	1年生のみ この日までに提出
18	月	聴力検査予備日	欠席者・再検査者
19	火	聴力検査予備日	欠席者・再検査者
20	水	尿検査②	二次検査対象者・一次検査欠席者
22	金	聴力検査④	1年生
26	火	耳鼻科健診	1・4年生



20日の尿検査は、4月に行った尿検査で二回目の検査が必要と判断された児童や、欠席などで未提出の児童が対象です。

検査キットは前々日の18日(月)に配付予定です。

## ！重要！

### ①日本スポーツ振興センターの給付手続きは、お済みですか？

昨年度、学校管理下でけがをして病院を受診されたお子さんの保護者の方には、すでに手続きの用紙をお渡ししています。まだ、お手元にお持ちでしたら、病院や薬局で記入していただき、学校に提出をお願いします。事故発生から2年たつと失効となってしまいます。用紙が足りない、紛失した、申請を希望しないなどという場合は、お気軽に担任または養護教諭へお申し出ください。

### ②今年度の日本スポーツ振興センターの加入について

札幌市では、万が一の学校管理下でのお子さんのけがに備えて、日本スポーツ振興センターの医療費給付制度に原則全員加入しております。今年度の掛け金は460円（一般家庭）で、5月分の諸費徴収の際に引き落としさせていただきます。



## 朝ごはんでこんなに変わる?!

### ★ 朝ごはんを食べた ★



### 💧 朝ごはんを食べていない 💧



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには  
★ ★ ★ ★ ★ ます朝ごはんから。 ★ ★ ★ ★ ★

ゴールデンウィークが終わりました。久しぶりに校内は、にぎやかな声であふれています。

連休中は、夜更かしや遅い起床など、どうしても生活リズムが崩れがちです。学校モードに体を慣らすには、「朝ごはん」が欠かせません。

脳のエネルギー源となるブドウ糖は、寝ている間に消費されてしまいます。朝ごはんは、いわば「脳のガソリン」です。

食欲がない時は、お味噌汁を一口飲む、バナナを半分食べるだけでも構いません。まずは何かを口にして、体温を上げることから始めてみませんか。お子さんの「元気スイッチ」がオンになりますように♪