



ほけんだより

札幌市立元町小学校
保健室
令和8年6月4日
No.3

内科検診・運動器検診について（全学年）

11日（木）・・・いちょう学級・1年生・4年生

18日（木）・・・2年生・5年生

25日（木）・・・3年生・6年生



上半身は肌着（タンクトップやキャミソール）またはTシャツで受けます。側わん症の検査を兼ねているため、フード付きや背中に装飾がついたものは避けてください。長い髪はお団子にするなど、背中にかからない御配慮をお願いします。詳細は前日に配付する児童向け保健だより『すくすく』を御確認ください。

○疾病の疑いがあった児童にのみ結果をお渡しします。

肥満や低身長など、運動器検診・成長曲線を活用したお知らせについては、内科検診後に配付の予定です。お知らせを希望しない場合、気になることがある場合などは、遠慮なくお知らせください。

水泳学習について

- ① すでに配付しております事前健康調査の御提出をお願いします。6月5日（金）しめきりです。
- ② 水泳学習当日のお子さんの健康状態（体温測定や下記の健康観察のめやす）をみて、水泳学習に参加できるかどうかを「すぐーる」の健康連絡帳のシステムで送信してください。安全な水泳学習を実施するためには、保護者の方の健康観察と参加確認が必要です。詳細は、来週お知らせしますので御確認ください。

朝の忙しい時間帯ではありますが、どうぞ御協力よろしく願いいたします。

健康観察のめやす

- 疲れている。
- 下痢をしている。
- 化膿、出血している傷がある。
- 朝ご飯をしっかり食べていない。
- 目や耳や鼻、皮ふがいつもと違ったり、伝染性の病気があったりする。
- 睡眠不足である。



全国小学生歯みがき大会へ参加しました【5年生】

ライオン歯科衛生研究が中心となり毎年開催されている「全国小学生歯みがき大会」に5年生が参加しました。児童へは「歯ブラシ」と「デンタルフロス」「かむ力チェックガム」の無償提供がありました。

札幌歯科学院専門学校の学生が付いて、基本は動画を視聴、途中で歯ブラシとデンタルフロスを用いて歯みがきの実践を行いました。

ていねいな歯みがきは歯も気分もすっきりするを実感した様子でした。



水泳学習…プールに入っても大丈夫？

御家庭では事前の健康調査や当日の体調により、水泳学習の参加・不参加を決めていただきます。その判断基準の一つとして、日本臨床皮膚科医会と日本小児皮膚科学会が出している、皮膚感染症での統一見解を一部抜粋しておりますので御確認ください。

皮膚感染症	プール	
伝染性膿痂疹 (とびひ)	×	プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させ、ほかの人にうつす恐れがありますので、プールや水泳は治るまで禁止してください。
伝染性軟属腫 (水いぼ)	○	プールの水ではうつりませんので、入っても構いません。ただし、タオル、浮輪、ビート板などの共用はできるだけ避けてください。
あたまじらみ	○	治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽子などの貸し借りはやめましょう。
疥癬	○	プールの水ではうつることはありませんので、治療を始めればプールに入っても構いません。

伝染性膿痂疹 (とびひ)

虫刺されや湿疹などを掻いた後、傷になったところから細菌感染し、水疱ができます。とてもかゆいため掻いてしまい、感染が広がるので注意が必要です。原因は黄色ブドウ球菌やA群溶血性連鎖球菌で、手洗いなどをしっかりし、皮膚を清潔に保つことが大切です。



伝染性軟属腫 (水いぼ)

夏場に水遊びなどを通して子どもの間で流行しやすい皮膚のウイルス感染症です。つぶすと、まわりに感染が広がるので注意が必要です。

水いぼはやや固い半球状になっており表面はなめらかで光沢があります。

ウイルスに対し抗体がつくと、自然に治癒すると言われています。



上記に限らず、目の充血など気になる症状がある場合は悪化をさせないためにも病院受診をお願いします。

《出席停止の基準》 ※診断されましたら、学校まで御連絡ください。

咽頭結膜熱(プール熱)…主要症状が消退したあと、2日を経過するまで。

流行性角結膜炎…学校医およびその他の医師において、感染の恐れがないと認めるまで。

手足口病・ヘルパンギーナ…全身状態が悪い期間。(よければ登校可。)



プール前後のシャワーは、しっかり洗いぬいに行いましょう!



タオルの共有はやめましょう。