



令和8年度 3年生

学年だより 第4号
スポーツの日号
2026. 6. 5

明日はいよいよ、元町スポーツの日！

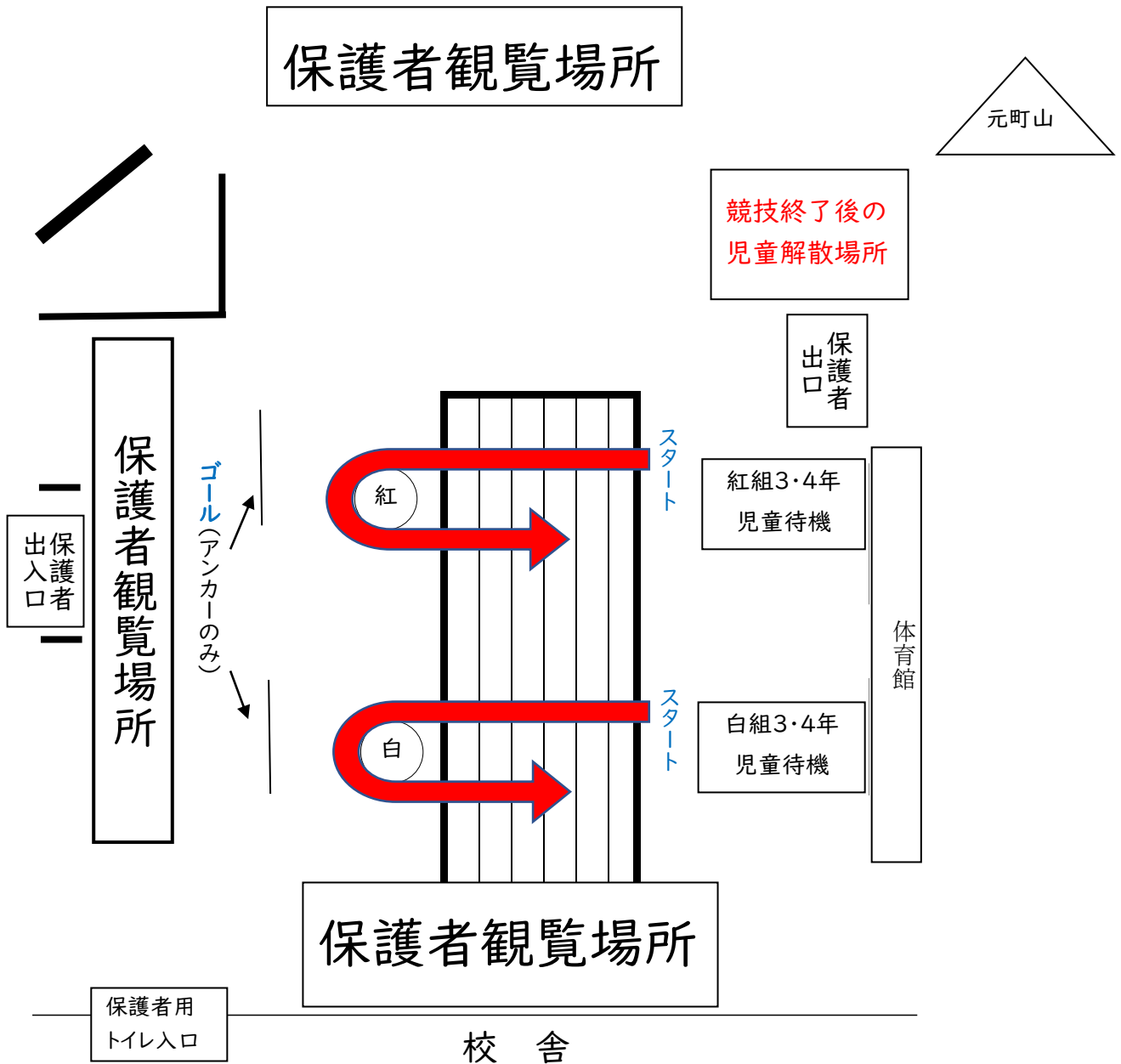
6月になり、気温の高い日が増えてきました。体育の学習では、「元町スポーツの日」に向けての練習に取り組んでいます。『短距離走』では、どうしたら速く走れるか考えています。団体競技『台風の日』では、初めて取り組む競技ですが、4年生と協力しながらより速く棒を繋げるために、練習の中で工夫を重ねています。

当日は、一生懸命取り組む子どもたちに、温かい声援をよろしくお願いいたします。

児童会テーマ ～協力全笑～

スポーツの日について

- 登下校 登校時間 9:25～9:40
プール横の体育館入口から外靴のまま体育館に入ります。しっかり朝食をとり、トイレを済ませて登校させるようお願いいたします。
下校時刻 10:55頃
競技終了後、子どもたちは一度体育館に荷物を取りに戻ります。その後、すぐ体育館から出て、元町山横の児童解散場所にて解散します。
- 当日の流れ
 - ①開会式
 - ②準備運動
 - ③短距離走
 - ④団体競技『台風の日』
 - ⑤閉会式
- 持ち物 リュック 水筒（水、お茶、スポーツドリンク） 体育帽子（前日持ち帰り）
ハンカチ・ティッシュ 汗拭きタオル（必要に応じて）
※体育帽子については、スポーツの日終了後に持ち帰ることになりますので、6月9日（火）に持たせてください。
- 服装 動きやすい服装上下（ジャージなどが望ましいです。） 運動靴
（必要に応じて）上着など
- 振替休業日 6月6日（土）に実施した場合、6月8日（月）は振替休業日で学校はお休みです。
※雨天中止時については、5月26日配信済の学校便り「元町スポーツの日特別号」でご確認ください。



3年生の短距離走は男女別で行います。
 1コースから6コースまであり、紅白交互に並んでいます。女子から開始し、女子は7列目まで、男子は14列目まで競技を行います。

台風の目は3・4年生が合同で行います。
 紅組、白組に分かれ、6人くらいのグループで棒を持ち、みんなで走ってコーンを回り帰ってきたら次のグループに棒を渡して行きます。アンカーだけ、児童の列の足をくぐらせたり、頭の上を通過したりした後、ゴールを目指して走ります。

【短距離走】
 わたしは、(走目 コース) に走ります。

【台風の目】
 わたしは、(組 番目) に走ります。

