



札幌市立苗穂小学校
令和8年3月25日



ほけんだより

寒さの厳しい冬がようやく終わりを告げ、日差しが暖かく感じられる日が増えてきました。明日からの春休みも、子どもたちが体調に気を付けて元気に過ごせることを願っています。

保護者の皆様へ

記入・提出お願いいたします

本日、ほけんだよりと一緒に

- ① 「健康カード」
- ② 「アレルギー疾患及び健康状態に関する調査」
- ③ 「運動器検診問診票」(2～6年生)

をお返ししました。今年度の健康診断の記録が記入されていますのでご確認ください。なお、次年度に引き続き使いますので、新年度の学年の欄に必要事項を記入し、新年度にご提出よろしくをお願いいたします。

しめきり



4月9日(木)

① 健康カード → R7年度の確認と R8年度の健康調査をお願いします。

《1ページ》

* 色つき(緑色)部分で変更がありましたら、訂正をしてください。

★緊急時の連絡先は、必ず連絡がとれるものを記入してください。携帯電話をお持ちの方は、その番号も記入していただけると助かります。

* すべてご覧になったあと、「保護者の印」を今年度の欄に押してください。

《2～8ページ》

* 緑色の部分で必要な項目がありましたら、記入してください。

② アレルギー疾患及び健康状態に関する調査

* お子さまの学年の欄に「組」を記入してください。

* アレルギーの有無、原因や症状等、前年度から変更がありましたら記入してください。

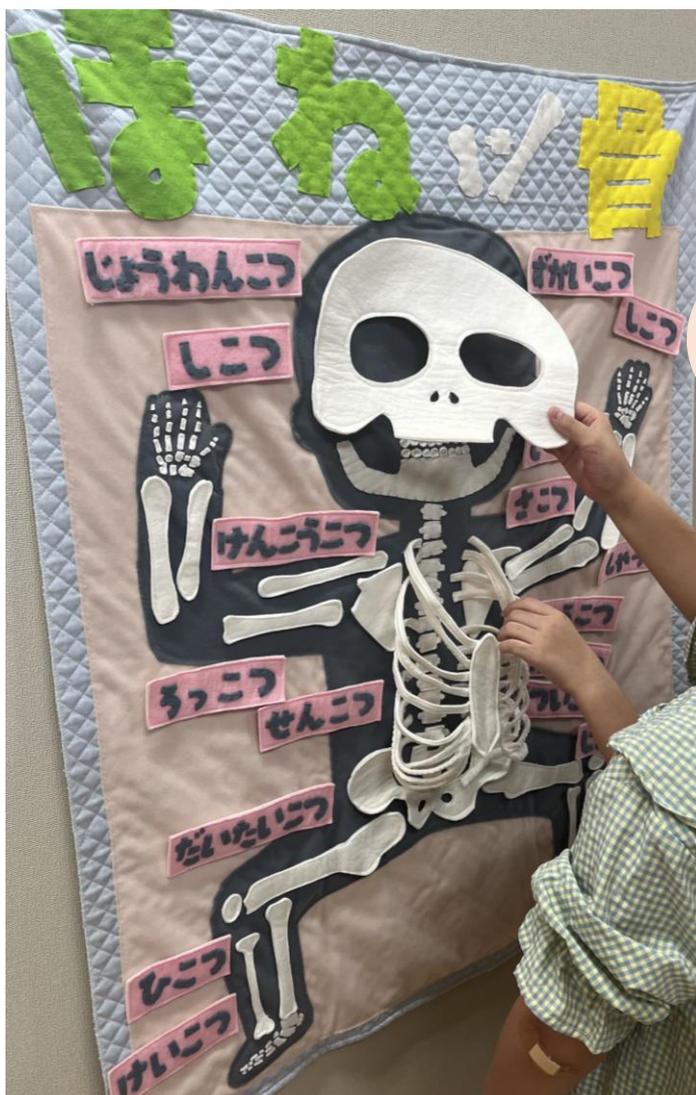
【新たな変更部分は赤ペン等でご記入ください。】

→食物アレルギーはすでに別紙で提出していただいていますので、記入しなくて結構です。

③ 運動器検診問診票

新3～6年生は、運動器検診問診票の表紙の「記入のお願い」をよく読み、必要事項を
もれなく記入してください。新2年生は健康カードと運動器検診問診票が一体型になって
います。健康カードの5ページにご記入お願いいたします。

保健室の様子について



保健室では、怪我の手当ての後に、怪我の原因を丁寧に確認したり、同じ怪我をしないためにどうすれば良いかを、子どもたちと一緒に考えました。

保護者の皆様、怪我や体調不良でご連絡させていただいた際は、お迎えのご協力など本当にありがとうございました。

保健室から・ありがとう



保護者の皆様

いつも温かいご理解とご協力をいただきありがとうございました。苗穂小の子どもたちのいつも一生懸命な姿に、毎日元気をもらっていました。6年間保健室でお子さんの成長を見守ることができたことに、感謝しています。

これからも、お子さんと保護者の皆様の健やかな毎日を心よりお祈りしています。

養護教諭 西澤 朋音