

きゅうしよくだより

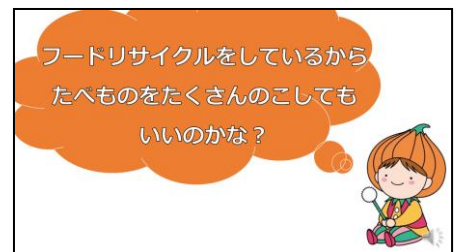
令和8年7月3日
札幌市立札幌小学校
札幌市立苗穂小学校

「さっぽろ学校給食フードリサイクル」の取組

札幌市では従来からゴミの分別、資源化の促進に取り組んでいますが、その一環として学校給食を作る過程で発生する調理くずや残食などの生ごみを堆肥化し、その堆肥を利用して作物を栽培し、その作物を学校給食の食材に用いて子どもたちが食するという食物の循環「さっぽろ学校給食フードリサイクル」に平成18年度から取り組んでいます。

単に学校給食の調理くずや残食のリサイクルだけではなく、食や環境を考え、ものを大切にする子どもを育てることを目指しています。今年度は、フードリサイクル堆肥を使って作られた「チンゲン菜（6月）」「レタス（7月、9月）」「ブロッコリー（9月～10月）」「たまねぎ（11月）」「ごぼう（11月～12月）」を提供する予定です（生育状況によって変更の可能性有）。

6月の使用日には、子どもたちにむけてフードリサイクルの取組について紹介しました。また、「堆肥になるからといって、食べものをたくさん残すのはいいのだろうか」と問いかけ、自分のために給食を食べることを考えてもらう機会にしました。食べることを通して、環境を守るための行動が選択できる人・自分の体を大切にできる人になってくれたら嬉しいです。



7月 よていこんだて

月	火	水	木	金
6 とり天丼 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ・わかめ) 磯和え(小松菜・もやし)	7 ミートとズッキーニ のスパゲティ コールスローサラダ	8 ほうれんそうピラフ チキンナゲット フルーツミックス	9 ご飯 かつま汁 シュウマイフリッター しょうが和え(小松菜・白菜)	10 コッペパン ベーコンシチュー 人参とコーンのサラダ パイン缶
鶏肉 しょうが にんにく 小麦粉 鶏卵 かたくり粉/じゃがいも たまねぎ わかめ/こまつな もやし もみのり	スパゲティ パセリ 豚肉 たまねぎ にんじん 大豆水煮 マッシュルーム セロリー にんにく ズッキーニ 小麦粉 ケチャップ トマトピューレ/キャベツ にんじん コーン	米 おおむぎ バター ベーコン にんじん たまねぎ にんにく コーン ほうれんそう/鉄腕チキンナゲット(●小麦●大豆●鶏肉)/フルーツ缶詰(みかん パイン 黄桃なし)	鶏肉 さつまいも 豆腐板 こんにゃく にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ/ポークシュウマイ(●豚肉●牛肉●大豆●小麦) 小麦粉 鶏卵 牛乳/こまつな はくさい しょうが	ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/ハム にんじん きゅうり コーン/パイン缶詰
13 ご飯 豆腐のオイスターソース煮 揚げぎょうざ たたききゅうり	14 ピリカラ冷やしラーメン きなこポテト 冷凍みかん	15 ひじきごはん 味噌汁(高野豆腐・小松菜) メンチカツ 6年生見学旅行	16 カレーライス もやしのごまサラダ 6年生見学旅行	17 コーンシチュー セルフドッグ ・背割コッペ ・チキンウインナー 黄桃缶 6年生休業日
豆腐 豚肉 ピーマン たまねぎ 長ねぎ にんじん しょうが にんにく かたくり粉/ぎょうざ(●小麦●大豆●鶏肉●豚肉)/きゅうり ごま油 白ごま	ソフトラーメン ハム 人参 きゅうり コーン ごま油 ラー油 白すりごま たまねぎ しょうが にんにく/じゃがいも きな粉/冷凍みかん	米 おおむぎ 鶏肉 ひじき 油揚げ しらたき にんじん グリンピース/凍り豆腐 こまつな/メンチカツ(●小麦●大豆●豚肉)	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ セロリー りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉/ほうれんそう もやし コーン にんじん 白すりごま	コーン ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも パセリ 小麦粉 バター スキムミルク チーズ 牛乳 豆乳/チキンウインナー(●鶏肉●豚肉) ケチャップ/黄桃缶詰
20  ~海の日~	21 冷麦 スパイシーポテト すいか	22 レtas入り焼豚チャーハン 白花豆コロッケ パイン缶	23 スタミナ丼 味噌汁(大根・油揚げ) 冷凍みかん	24 終業式 ポテトスープ フィッシュバーガー ・横割バンズ ・たらフライ アイスクリーム
	油揚げ 干しいたけ つと きゅうり 長ねぎ/フレンチポテト/すいか	米 おおむぎ 豚肉 長ねぎ しょうが にんにく にんじん たまねぎ コーン 干しいたけ レtas ごま油/白花豆コロッケ(●小麦●乳●大豆)/パイン缶詰	豚肉 メンマ にんじん もやし たら たまねぎ りんご しょうが にんにく かたくり粉 ごま油 白ごま/だいこん 油揚げ/冷凍みかん	ベーコン じゃがいも にんじん たまねぎ パセリ/横割バンズ 釧路産鱈フライ(●小麦●大豆) ケチャップ/アイスクリーム(●乳)

◇毎回、牛乳 200 mlが付きます。

◇くだもの等は、変更することがあります。

◇献立の下段は、調味料を除いた主な食材を記載しています。(/は料理の区切りです。)

◇海産物(ししゃも、しらす、あさひ等)には小さなえび、かに、貝殻が混入している場合があります。

◇加工品のアレルギー物質については、「●使用特定原材料」で表記します。コンタミの情報等、より詳細な情報が必要な方は、物資内訳表をお渡ししますので学校まで御連絡下さい。

