



# 10がつよていこんだて

\*牛乳は毎日200ccが1本つきます

月	火	水	木	金
7日 ☆◇ツイストパン(小麦) ◇ポテトグラタン (豚・小麦・大豆・鶏) イカフライ (いか・小麦・大豆) ほうれん草と コーンのサラダ (ごま)	8日 カオ・ラートナー・ガイ (鶏・小麦・大豆) チンゲン菜のスープ (豚・鶏) パイン缶	9日 カレーラーメン (豚・小麦・りんご・鶏) きなこポテト(大豆) みかん	10日 <small>ふかかわ</small> 深川めし (大麦) <small>みそしる</small> 味噌汁 (大豆) <小松菜・厚揚げ> ☆とんかつ(豚・小麦)	11日 ごはん 豆腐の オイスターソース煮 (大豆・豚・小麦) カラフトししゃもの ピリ辛揚げ (小麦) おひたし <ほうれん草・もやし>
14日 <b>たいいくのひ</b> <b>体育の日</b> 	15日 ごはん きのこ汁 (豚・大豆) さんまの味噌煮 ごま和え (ごま) <小松菜・もやし>	16日 ◇パスタクリームソース (豚・小麦・大豆) <small>あつあ</small> 厚揚げサラダ (大豆・小麦・ごま)	17日 ビビンバ (大麦・豚・大豆・ごま) ◇かぼちゃコロッケ (小麦・大豆) フルーツカクテル <みかん缶・パイン缶・梨缶 ・黄桃缶・なつみかん缶 ・りんごジュース>	18日 <small>さけ</small> 鮭ミックス丼 (小麦・大豆・ごま) <small>みそしる</small> 味噌汁 <あさり・ごぼう・小松菜> なし梨
21日 ソフトフランスパン (小麦・豚) ◇パンプキンシチュー (豚・小麦・鶏・大豆) あさりのサラダ (ごま) <small>きよほ</small> 巨峰	22日 <b>そくきれいせいぎん</b> <b>即位礼正殿の儀</b> 	23日 ☆たぬぎうどん (小麦・えび・鶏) ◇バターポテト みかん	24日 <small>ちゅうか</small> 中華おこわ (豚・ごま) ☆にらたまスープ (大豆) ひじき入りぎょうざ (豚・鶏・ごま・大豆・小麦)	25日 ごはん <small>あつあ</small> 厚揚げのカレーソース (大豆・豚・小麦 ・りんご・鶏) <small>あ</small> 揚げポークシュウマイ (豚・牛・大豆・小麦) <small>いそあ</small> 磯和え <ほうれん草・白菜>
28日 ◇メンチカツバーガー (横割パンズ+メンチカツ) (小麦・豚・大豆) オニオンスープ(鶏) グレープゼリー	29日 ハヤシライス (豚・小麦・鶏・牛・大豆) ☆◇オニオンチップサラダ (豚・大豆・ごま)	30日 しょうゆラーメン (小麦・豚・鶏) シナモンポテト <small>かき</small> 柿	31日 ◇ <small>こまつな</small> 小松菜ピラフ (大麦・豚) ☆◇ちくわチーズ つめ揚げ(小麦) フルーツミックス <みかん缶・パイン缶 ・黄桃缶・梨缶>	1日 <small>ぶた</small> 豚すき丼 (豚) <small>みそしる</small> 味噌汁 (大豆) <豆腐・なめこ> りんご

## 玉ねぎを食べよう週間

\* 野菜や果物は、市場への入荷状況により変更になる場合があります。

変更がある場合、アレルギー対応をしているお子さんのご家庭には、前もってご連絡いたします。

### アレルギー物質を含む料理について

- ☆は鶏卵を、◇は乳成分を含んでいます。
- \* それ以外の25品目のアレルギー物質を含む食品については、料理名の下に記載しています。  
しょうゆ・みそ由来の大豆・小麦については記載していません。
- \* めんには卵を使用していませんが、製造工場では卵を含む製品を生産しています。
- \* 貝類・海藻類・ししゃもの内臓・しらすには、微細なえびやか、かになどが混入している場合があります。
- \* ハムは、豚・卵・乳・大豆を含みます。