

# 健康観察記録表

すずかけ

組

年

組

名前

このチェック表は、家で、自分のからだの様子を確認するための表です。  
 毎日の健康観察結果を記録しましょう。

①体温を測って記録してください。

熱が高い日や具合の悪い日が続いたときは  
 家族と相談しましょう。

②体の調子を確認しましょう。

家でしっかり体を休めましょう。

あてはまるところに×をつけましょう。

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	たいおん 体温		かぜ 風邪の しょうじょう 症状	つよ 強いだるさ	いきぐる 息苦しさ	そのたのしょうじょう その他の症状	メモ
			あさ 朝	よる 夜					
4	1	水							
	2	木							
	3	金							
	4	土							
	5	日							
	6	月							
	7	火							
	8	水							
	9	木							
	10	金							
	11	土							
	12	日							
	13	月							
	14	火							
	15	水							
	16	木							
	17	金							
	18	土							
	19	日							
	20	月							
	21	火							
	22	水							
	23	木							
	24	金							
	25	土							
	26	日							
	27	月							
	28	火							
	29	水							
	30	木							

保護者の方へ

- ・症状がある時は、医療機関を受診してください。（濃厚接触者であることが分かっている場合は、医療機関を受診する前に保健所に連絡してください。）
- ・救急安心センターさっぽろ：「#7119」または「011-272-7119」

★お子さんや家族が新型コロナウイルス感染症にかかっていることがわかった場合は、学校に連絡してください。