

令和7年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：31003

学校名：中島中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、反復横跳び、 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 上体起こし	・全国平均との比較では、筋力・瞬発力種目は高く、 持久力種目は低いことから、より一層の運動時間の 確保が必要と思われる。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、反復横跳び、 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 長座体前屈	・全国平均との比較では、筋力・敏捷性・持久力・投擲 能力種目で低く、運動時間の確保が必要と思われる。
運動・スポー ツへの意識、 運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き・やや 好き」と回答する割合 R6 男子 84.3%、女子 88.9%	○「保健体育の振り返り活動で、できた・わかった と感じる」と回答する割合 R6 男子 88.9%、女子 88.9%	・保健体育の授業の振り返り活動で、「で きた、わかったと感じる」と回答した割合 は、全国・札幌市よりも上回っている。
三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
具体的な 取組	○教科指導の充実（準備運動における学年間の漸増的負荷の補強トレーニング） ○授業における課題探求的学習の実践 ○授業における課題の明確化と振り返り活動の充実 ○ICT機器を活用した指導の充実	○全学年の昼休みの体育館・グラウンド・格技場などの利用者率（活動数）の向上・増加の取組で、授業以外の運動機会を創出する。 ○球技大会（体育大会・体育レクなど含む）の立案・実現	○栄養教諭による食に関する指導の充実 ○性・健康に関する指導 ○助産師による指導の充実
家庭・地域との 連携・協働	○全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用（家庭・地域での活動を啓発する） ○学校評価（教職員・生徒・保護者アンケート結果）の活用 ○学校関係者評価委員会（学校関係者評価書）の活用 ○健康と食生活についてのアンケート（小5・中2対象、札幌市学校栄養士会）を活用し、望ましい食生活を推進する。		