

2026 年（令和8年）7月23日(木曜日)

□ 中3の夏休み = 高校「受験生」の夏休み

1 中学1年4月から中学3年1学期までの学習内容の総復習をしよう。

- ・問題集に取り組みながら、復習しよう。
- ・9月7日（月）のチャレンジテストや9月10日（木）学力テストの対策にもなるはずです。
- ・気温が低い（涼しい）時間帯に学習しよう。

2 生活のリズムを整えよう。

- ・早寝早起き
- ・バランスのよい食事
- ・ちょうどよい運動
- ・スマホやゲームの使用時間を制限する。（→使用時間を減らす）

3 高校見学会・説明会に参加しよう。

- ・申し込んだら、必ず参加する。
- ・あなたの参加態度（身だしなみ・服装・行動・態度・言葉）が、見られています。

□各自で、各高校のホームページから、直接申し込みましょう。

定員になりしだい、受付を終了する高校もあります。進路だよりでは、公立高校のみお知らせします。私立高校他は、各高校のホームページをご覧ください。

（中島中3年生人数分のチラシが届いている高校については、学級配付しています。

その他の高校は、廊下に掲示したり、中島中HPに掲載したりしています。）

＜公立高校 学校見学会・説明会＞ （進路だより第3号の続き）

開催日	高校名	申込み期間
・8月22日（土）	北海道天売	先着5名 保護者同伴 中学校経由で申込み
・8月 1日（土）	札幌工業定時制	受付中
・8月 1日（土）	羊蹄山麓の公立5校高校合同札幌説明会	7月30日（木）まで
・8月 5日（水）	北海道剣淵	受付中 7月27日（月）まで
・8月 8日（水）他	北海道遠別農業	7月23日（月）と 8月20日（木）
・8月18日（火）	札幌真栄	7月10日（金）から8月 7日（金）
・8月19日（水）	北海道上川	受付中
・8月29日（土）	北海道幌加内	中学校経由で申込み 8月17日（月）まで
・9月 4日（金）	北海道当別	8月25日（火）まで
・9月 5日（土）他	北海道小樽水産	受付中 8月24日（月）まで
・9月 5日（土）	北海道福島商業	受付中 8月26日（水）まで
・9月 7日（月）	札幌琴似工業定時制	受付中 8月31日（月）まで
・9月12日（土）	北海道江別	受付中 9月 4日（金）まで
・9月12日（土）他	北海道石狩翔陽	受付中 8月31日（月）まで
・9月19日（土）	北海道三笠	8月 3日（月）から9月 3日（木）
・9月26日（土）	北海道おといねっぷ美術工芸	8月21日（木）まで
・10月3日（土）	札幌平岡	8月 3日（月）から9月25日（金）

※ご不明な点は、中島中（011-521-3351）学級担任 までお電話ください。