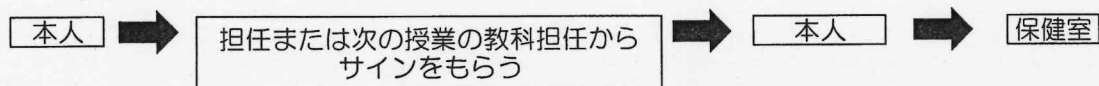


保健室来室カード

月 日 ()	年 組 氏名	時 分	受付者
あてはまる症状に○をつけてください。			
★ 頭痛	★ 腹(胃)痛	★ 吐き気	★ だるい・疲れた
★ 寒気	★ のど痛	★ 鼻水	★ せき
★ 切り傷	★ すり傷	★ ねんざ	★ つき指
★ 打撲	★ 鼻血	★ 痛みがある	
★ 相談したいことがある			
★ その他 ()			
必ず次の授業の教科担任もしくは担任の先生からサインをもらって保健室に来てください。			

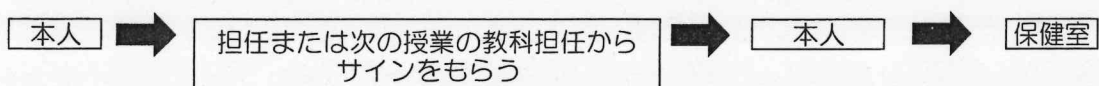
〈保健室来室カードの流れ〉



保健室来室カード

月 日 ()	年 組 氏名	時 分	受付者
あてはまる症状に○をつけてください。			
★ 頭痛	★ 腹(胃)痛	★ 吐き気	★ だるい・疲れた
★ 寒気	★ のど痛	★ 鼻水	★ せき
★ 切り傷	★ すり傷	★ ねんざ	★ つき指
★ 打撲	★ 鼻血	★ 痛みがある	
★ 相談したいことがある			
★ その他 ()			
必ず次の授業の教科担任もしくは担任の先生からサインをもらって保健室に来てください。			

〈保健室来室カードの流れ〉



みんなはどのくらい知っているかな…？

保健室の使い方＊初級編＊

来室するときは、担任の先生に伝え『保健室来室カード』をもらおう。



急なけがや体調不良以外は休み時間に！



身長を測りたいときや相談事は放課後に！



ここまでできたらステキ！

保健室の使い方＊上級編＊

いつ・どこで・何をしていた・どうなった を伝えてくれると、すばやく手当ができます！

- いつ：昨日の夜から、2時間目から など
- どこで：体育館で、教室で など
- 何をしていた：授業を受けていて、バスケをしていた など
- どうなった：ぶつけた、ひねった、刺さった、お腹が痛くなった など



みんなはどのくらい知っているかな…？

保健室の使い方＊初級編＊

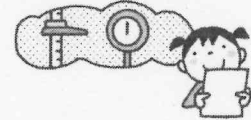
来室するときは、担任の先生に伝え『保健室来室カード』をもらおう。



急なけがや体調不良以外は休み時間に！



身長を測りたいときや相談事は放課後に！



ここまでできたらステキ！

保健室の使い方＊上級編＊

いつ・どこで・何をしていた・どうなった を伝えてくれると、すばやく手当ができます！

- いつ：昨日の夜から、2時間目から など
- どこで：体育館で、教室で など
- 何をしていた：授業を受けていて、バスケをしていた など
- どうなった：ぶつけた、ひねった、刺さった、お腹が痛くなった など

