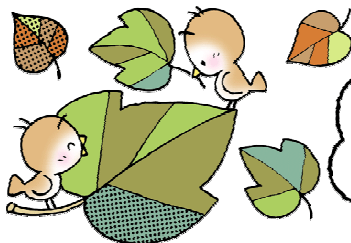


# 保健だより

2023. 9. 1  
札幌市立中の島小学校  
保健室 家庭数配布



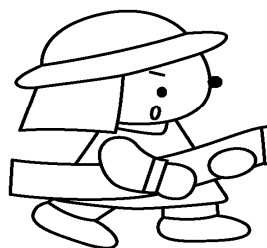
9月9日は救急の日です。自分の家の救急箱の中をおうちの人と一緒に点検してみましょう。



## 救急箱に用意しておきたいもの

□にチェックして  
確かめてみよう。

- |                              |                                 |                               |                                     |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> ほうたい | <input type="checkbox"/> ガーゼ        |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 三角巾    | <input type="checkbox"/> 綿棒   | <input type="checkbox"/> ピンセット      |
| <input type="checkbox"/> 毛ぬき | <input type="checkbox"/> はさみ    | <input type="checkbox"/> 湿布薬  | <input type="checkbox"/> 虫にさされたときの薬 |
| <input type="checkbox"/> 目薬  | <input type="checkbox"/> 消毒の薬   |                               |                                     |



■学校では地震・火事などに備えて「避難訓練」をしています。

■火事の避難訓練では、煙をすわないようにハンカチを使います。

■ハンカチはいつでもポケットにいらしておきましょう。

■地震の避難で机の下にもぐったときは、机の脚をしっかりとつかむこともわすれないでください。



おうちの人と避難場所やおたがいの連絡の取り方について確かめることが大切でしょう。



緊急の連絡先が変更になった場合は学校へも必ずお知らせください。