

令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：25009

学校名：中の島小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	◎男子総合 R6:49.8 R7:54.4 ↑ 全国平均 50.0 から見て、4.4 高い ○前回より上回った記録 反復横跳び 54.2 立ち幅跳び 54.1 20mシャトルラン 52.1 ○前回の記録より下回った種目 50m走	・男子総合は、54.4 と全国平均を大きく上回り、昨年より向上した。反復横跳びや持久走で高い能力を発揮した一方、50m走に課題が見られる。今後は持ち前の瞬発力を活かした走力強化を図り、更なる成長を目指す。
体力・運動能力 <女子>	◎女子総合 R6:49.4 R7:44.5 ↓ ※札幌平均 47.8 ○前回より上回った記録 握力 52.8 長座体前屈 49.3 ○前回より下回った種目 50m走 ソフトボール投げ	・女子総合点は、昨年度や市平均を大きく下回り、低下傾向である。握力や柔軟性は向上したが、50m走とソフトボール投げの記録が大きく減少した。今後は、全身を運動させた投力と走力の強化が課題である。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	・「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業が楽しい」と解答する子も割合 R6 男子：80.6% 女子：67.7% R7 男子：80.0% 女子：44.7% ・体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを1日どれくらいしていますか？ R6 男子：77分 女子：63分 R7 男子：94分↑ 女子：37分↓	・男子は、高水準を維持しているが、女子の運動意欲と活動時間が減少している。今後は、女子が楽しく体を動かせる機会を増やし、男女ともに運動時間の確保と「運動が好き」と答える子の増加を目標に取組を進めていく。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------

具体的な取組	◎子どもが「運動がしたくなる、運動が楽しくなる、喜びが感じられる」体育授業の充実 ○体力向上の取組「縄跳び」をめざす <その1> 体育では準備運動の中に位置付けて取り組む。 ○一人1台の端末の効果的活用と自ら学ぶ学習の構築。 ○縄跳びやスポーツテスト他の記録化目標化の道を探る。 ○ラジオ体操を今年度も全校的に取り組む。	◎学校生活と家庭での生活を連動させる取組 ○体力向上の取組「ラジオ体操」「なわとび」 <その2> 朝の時間に全校一斉にラジオ体操に取り組む。 <その3> 休み時間での外遊びの推奨 中・昼休みにも縄跳びの推奨 雨天時、降雪時の実施場所の確保 <その4> 家庭での縄跳びや遊びの推奨	◎重点目標「ひとりひとり大切。あったかの島。」から、学校だより、保健だより、給食だより、ありとあらゆる機会を利用し、啓発していく。 ○食・命など健康に関する学習と保健体育学習の更なる充実を図る。 ○中学校と連携した、保健体育学習の指導と評価の改善を図る。 ○外部講師（保健センター、民間企業、SC）などを活用した、食の指導、命の学習の充実を図る。
--------	--	--	--

家庭・地域との連携・協働	○体育学習の評価基準に基づく学習状況評価結果の活用(学習カード・観察など) ○全学年実施による、スポーツテストの結果の活用 ○児童・保護者アンケートの活用 ○学校関係者評価の活用
--------------	--