



令和 7 年(2025 年)11 月 28 日

学校だより No.11

札幌市立中沼小学校

TEL 011-791-0031

<https://www.nakanuma-e.sapporo-c.ed.jp/>

「対話」で生まれる安心感

この時期の保健室では、ぼーっとしてしまう、だるい感じがするといった「なんとなくの不調」を訴えて訪れる子どもたちが増えます。もちろん、発熱や風邪症状などがあれば、体を温め、静かに横になる「体の休養」を促し、時には保護者の皆様に相談させていただきながら、子どもたちの体調管理を支援しています。一方で、お話を少し聞くだけで表情が明るくなり、教室に戻れる子どももたくさんいます。私たちが特に大切にしているのは、この「なんとなくの不調」に対する「心の休養」です。

心の休養をするための方法は様々ですが、子どもたちが必要としているのは、安心して気持ちを話せる「対話」の時間を持つことではないかと感じています。悩みや不安を話し、気持ちや考えの整理をしたり、時には好きなアニメやゲーム、推し活といった楽しい話題で気持ちをほぐしたりします。そして対話を通じて、子どもたちは「一人ではない」という安心感を抱いたり、気持ちをすっきりさせたりして、少し前向きな気持ちになって学校生活に戻っていきます。

そんな保健室での対話の中で、養護教諭の私も温かい気持ちになることがあります。それは、子どもたちが嬉しそうに、ご家庭での出来事を話してくれるときです。前日の晩ご飯の話や、兄弟とのささやかなやり取りの話など、特別なことではない日常の話題を、素直に話せる子どもたちの姿を見ると、日頃からご家庭で、お子さんの話を聞いてくださっているのだらうと実感します。子どもたちが「自分の話は聞いてもらえる」「受け止めてもらえる」と感じているからこそ、学校という外の場所でも他者に心を開き、対話を通して安心感を抱き、心の休養を得ることができているのではないのでしょうか。この、ご家庭で育まれた「安心して話せる」という心の土台が、子どもたちの健やかさの大きな支えになっていると感じています。

お子さんが自分の気持ちや出来事を話す時間を持つことは、心の健康を保ち、育てることに繋がります。今後も、ご家庭でお子さんとの「対話の時間」を大切にさせていただきたいと思います。そして保健室でも、お子さんの心と体の変化を丁寧に受け止め、見守っていきたいと思います。学校とご家庭が協力しながら、一緒にお子さんの気持ちに寄り添い、子どもたちを守っていけたらと思います。引き続き、お子さんへの温かな励ましをよろしくお願いします。

厳しい寒さが身に染みる季節となりました。冷たい空気は、私たちの体だけでなく、心にも知らず知らずのうちに疲れを溜め込ませがちです。例年よりも早くインフルエンザの流行が始まっていますので、学校でも一層、感染予防の取り組みを行っていきたいと思います。ご家庭でもぜひ、お子さんの心身の健康について、見守りやご配慮をよろしくお願いします。

お子さんの登下校についてのお願い

本格的に冬を迎え、寒い季節になりました。風邪予防のためにも、暖かい服装や雪道を歩きやすい靴など、登下校の際には寒さや雪対策をお願いします。



12月の行事予定

- 1日(月) 和太鼓発表会振替休業日 PTA資源回収
2日(火) 給食週間(～12/5)
2年生出前授業「えがおのひみつ～藤城建設～」
3日(水) 1・2年生4時間授業(給食あり) 13:20 下校
2学期図書貸出終了
4日(木) FT(中休み) リザーブ給食
ALT・外国語専科来校
SC来校9:00～12:00
5日(金) 児童アンケート(朝の時間)
保護者アンケート(タブレット回答)
8日(月) 開校記念日
9日(火) 跳び箱週間(～12/12)
スクールゾーン実行委員会 11:00～12:00
10日(水) 図書返却週間(～12/17) 外国語専科来校
11日(木) 4年生出前授業「雪体験授業」
ALT・外国語専科来校
SC来校 13:00～16:00
12日(金) 1・2年生、風の子学級「お店屋さんごっこ」
下校指導(5校時) 保護者アンケート予備日
15日(月) 学習参観懇談会(1・5・6年生)
外国語専科来校 鉄棒週間(～12/19)
16日(火) 学習参観懇談会(2・3・4年生、風の子学級)
全学年5時間授業
17日(水) 1～6年学力検査(2校時:国語、3校時:算数)
18日(木) ALT・外国語専科来校
SC来校9:30～11:30
19日(金) 3年生出前授業「教えて!ファイヤーマン」
SC来校9:00～10:30
22日(月) 5年生「保育園交流」 冬休み図書貸出
外国語専科来校 4～6年生委員会(6年生反省)
23日(火) 学力検査予備日
24日(水) 図書貸出予備日
25日(木) 2学期終業式
全学年4時間授業(給食あり) 13:20 下校
26日(金) 冬季休業日(～1/14)
※12月27日から1月7日まで、学校は閉鎖となります。

※行事の日程や内容を変更する場合があります

- ※SC→スクールカウンセラー
※FT→ファミリータイム
※ALT→(Assistant Language Teacher外国語指導助手)

12月12日の下校指導について

10月10日は動物対応のために、同じ方面の子どもたちが引率者と一緒に下校しました。1月に想定していた方面別下校訓練と同じ動きで職員が対応し、子どもたちは安全に下校することができました。

そこで、1月23日(金)に予定していた方面別下校を実施せず、その代わり、12月12日に冬道の安全な登下校について一斉指導をすることになりました。

これからも、交通安全や冬道の登下校について、学級でも継続して指導していきます。ご家庭でも、安全な登下校について、お子さんと話題にしていきたいと思います。

保護者アンケートのお願い

毎年ご協力いただいている保護者アンケートですが、今年度もお子さんが週末に持ち帰るタブレットで回答をお願いします。お子さんが持ち帰る 12/5(金)に回答してください(予備日は12/12)。回答はお子さん一人につき一回です。

回答方法の詳細は、12/2(火)にお便りを配付しますのでお読みください。

保護者・児童アンケート等を基に、今年度の教育活動の成果と課題をまとめ、3学期末に、保護者の皆様にお知らせします。併せて、来年度の教育活動についてもお伝えする予定です。

年末のお忙しい時期ではありますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。



12月8日(月) 開校記念日

このたび、中沼小学校は開校78周年を迎えます。

昭和23年(1948年)12月8日、新校舎落成の日を開校記念日としました。

中沼小学校ができるまで、子どもたちは長い間、福移小学校に通っていたそうです。

その後、当時の保護者の方々の熱意や学校用地を提供していただくなどの地域の皆さんの尽力が実り、現在の中沼小学校が完成したということです。昭和23年12月10日、2学級90名で開校式を行いました。児童数のピークは昭和55年度、全校児童数330名で12学級でした。

2学期の開校でしたので、今年度の入学式と運動会は第77回ですが、卒業証書授与式は第78回となります。

