



南郷

札幌市立南郷小学校 学校だより 第13号

令和8年3月25日

【学校電話】011-861-9305

【学校ホームページ】

<https://www.nango-e.sapporo-c.ed.jp/>

「捉え方」をアップデートする

～一見、最悪だと思える出来事が素晴らしい結果を招くこともあれば、その逆もまた然り～

校長 関根 治彦

私が大学生だった大雪のある日、車を運転していると、雪山の縁を歩いている人が滑って転び、車道に飛び出してきました。私は慌ててハンドルを切り回避しましたが、車を雪山にぶつけてしまいました。幸い、私は怪我もなかったのですが、車の右前が大きく壊れ、修理が必要な状態でした。落ち込んでいる私に、母は「ぶつかったのが人じゃなくて、本当によかったね。そして、治彦も無事だったんでしょ。まあ、神様が気を付けなさいと言っているんだよ。よかった。よかった。」と言いました。私は「確かにそうだ、あのときに滑って転んだ人をひいていたら大変なことになっていた。人じゃなくてよかった。」と捉え方を変える事ができました。修理代は痛かったです…。先日、6年生への特別授業を行いました。そのテーマは「人間万事塞翁が馬」です。詳しい内容は割愛しますが、一見、最悪だと思える出来事が素晴らしい結果を招くこともあれば、その逆もまた然り。私たちの人生は、幸と不幸が複雑に絡み合っており、その出来事をどう捉えるかによって、人生の豊かさが決まるという内容です。学校生活においても、毎日が良いことばかりではありません。「算数のテストでケアレスミスをしてしまった」「リレーの選抜に漏れて悔しい思いをした」「仲の良い友達と喧嘩をしてしまった」子どもたちは日々、小さな挫折や困難に直面します。そんな時、つい「自分はダメだ」「運が悪い」と、ネガティブな感情の渦に飲み込まれてしまいがちです。しかし、ここで「塞翁が馬」の精神を思い出してほしいのです。テストのミスは「自分の弱点を知り、次はもっと注意深く取り組むチャンス」になります。選抜に漏れた経験は「他人の痛みを理解し、陰で努力する尊さを学ぶ機会」になります。喧嘩は「相手の気持ちを深く考え、より強い絆を築くステップ」になるかもしれません。物事そのものには、実は「良い・悪い」という色は着いていません。その出来事にどのような意味を見出し、どのような色の眼鏡で世界を見るか。その「捉え方」こそが、私たちの心の豊かさを決めるのです。そのときに加味してほしいことは、プラス思考という「技術」です。「プラス思考」と言うと、単に楽観的であることだと思われがちですが、私はこれを一つの「技術」だと考えています。雨が降った日に「外で遊べなくて最悪だ」と思うのではなく、「おかげで静かに本を読んだり、じっくり絵を描いたりする時間もてる」と捉え直す（リフレーミングする）。これは、思考の回路を意識的に切り替えるトレーニングです。この技術が身につくと、逆境に立った時でも「今は苦しいけれど、これは将来の自分を強くするための準備期間だ」と、腰を据えて向き合えるようになります。この「しなやかな強さ（レジリエンス）」こそ、変化の激しい現代社会を生き抜く子どもたちに、私たちが最も育みたい力の一つです。ただ、残念なことに初めから人間に備わっているものではなく、身に付けていく考え方や技術です。学校だけでなく、是非御家庭でも、お子様が困難にぶつかった時には、一緒に「別の捉え方」を探してみてください。「大変だったね」と気持ちに寄り添った後で、「この経験は、将来どんな役に立つかな？」「ここから学べることは何だろう？」と問い掛けてみてください。それが子どもたちを大きく育てていくことにつながっていくはずですよ。

令和7年度の教育活動が本日で終了します。今年度、子どもたちの高い自己肯定感を持って、様々な活動に花を咲かせていくことができました。保護者・地域の皆様には、深い御理解や御協力をいただけるだけでなく、たくさんのお声援をいただきました。本当にありがとうございます。来年度も教職員一同、子どもたち一人ひとりの「小さな成長」や「変化の兆し」を丁寧に見守ってまいります。たとえ今、思うような結果が出ていなくても、それは大きな飛躍への助走期間かもしれません。「すべては良きことのために起きている」そんなプラスの視点をもって、子どもたちの輝かしい未来を共に支えていきたいと考えております。

4月の行事予定

現時点での予定ですので、変更になることがあります。
 新年度が開始されてからの行事予定で改めてご確認ください。
 (表記の学年は新学年です。)

★PTA活動★クローバー文庫開館日(月・水・金曜日 13:00~16:00)

1	水	資源回収 新1年生入学受付(9時30分~)	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	新6年生児童登校(入学式準備)入学式準備	
8	水	始業式・着任式・入学式 児童調査票・健康カード・運動器検診問診表:提出 個人懇談・結核問診票配付(~10日提出)	
9	木	登校指導 清掃・給食・生活指導(2~6年) 1年(2時間授業:10:30下校:通学/パトロール隊紹介) 二計測(5・6年・あお2~6年) PTA総会議案書配信【すぐる】	★
10	金	1年(2時間授業:10:30下校) 結核問診票回収×切日 二計測(2・3・4年)	
11	土		
12	日		
13	月	1年(3時間授業:11:40下校) 視力検査(6年)通級指導開始 クローバー文庫開館 個人懇談希望×切	♣
14	火	参観懇談4~6年【全校5時間授業】 1年給食開始(4時間:13:00下校) 視力検査(2・3年・あお)	
15	水	参観懇談1~3年・あ【全校5時間授業】 1年5時間授業開始 視力検査(5年)	♣
16	木	児童委員会① 視力検査(1・4年) 交通安全指導員委嘱式(5年) ほかほかサロン	
17	金	NRT学力検査【2・3校時:2~6年】 学校関係者評価委員会① PTA総会【紙面開催】	★♣
18	土		
19	日		
20	月	聴力検査(1年・あおぞら) 個人懇談日程表配付 図書館開館	♣
21	火	交通安全教室(2・3・4校時) 聴力検査(2・3年)	
22	水	聴力検査(5年)	♣
23	木	6年全国学力学習状況調査(国語・算数) 児童委員会②	
24	金	知能検査【2校時:2・5年】 聴力再検査 尿検査用具配付	♣
25	土		
26	日		
27	月	個人懇談①【短縮5時間授業】 尿検査日第1回目 6年CBTアンケート(午後)	♣
28	火	歯科検診(全学年:午前)	
29	水	昭和の日	
30	木	個人懇談②【短縮4時間授業】	

学校諸費のお知らせ

銀行を通しての学校諸費事務手続きにおいて、取扱手数料が発生するようになりました。
 そのため、やむを得ない対応として、取扱手数料の負担を御家庭にお願いすることにいたしました。

「年額10円程度ではありますが、令和8年度より新しく学校諸費の項目として「事務費」を新設します。」それに伴い、学校諸費の引落ができなかった場合に行っていた「再引落」ですが、再度手数料が発生することになるため、次年度からは現金で納めていただくこととなります。

また、年一括引落は廃止いたします。(まだ口座振替申込をされていないご家庭につきましては、早急にゆうちょ銀行への申込をお願いいたします。)

4月8日(水) 始業式当日について

着任式・始業式・学活の後、6年生のみ入学式に参加します。また、新担任は、始業式において発表いたします。

≪登校時間≫ 8:15~8:20(全学年)

(新1年生 10:10~10:20)

≪玄関と教室≫

○2~5年生は、登校時には靴箱を使用しません。
玄関で、持参した袋に外靴を入れて、教室に持っていきます。

○あおぞら学級は、靴箱の表示を見て、靴を入れます。また、玄関に自分の学年と教室の場所が掲示されています。また、クラスは各学年のワークスペースに掲示してあります。それを見て、間違えないように自分の教室に向かいます。

○登校したら、地域開放スペースの掲示板で教室の位置と使う階段(黄色階段なのか青階段なのか)を必ず確認して、自分の教室に向かいます。
 (表記は新学年です)

≪学級編制の発表≫

○全学年、学級編成(クラス替え)をしています。
 学級の名簿を教室前のワークスペースに掲示しますので、自分の名前を確かめてから教室に入って静かに待っています。

≪下校予定時刻≫

1年生 12:00頃

2~5年生 10:10【完全下校】

6年生 11:30【完全下校】

≪持ち物の準備について≫

○外靴を入れるビニールの袋を用意してください。

○上靴は、靴底の白い靴を用意してください。

○当日は教科書類や多数の配付物がありますので、ランドセルやカバンなどで登校させてください。

春休みのくらし

- ◆春休みは、進級への期待をもたせるなど、心の準備をすることが大切です。生活リズムと体調を整え、安全に留意して過ごさせてください。
- ◆交通安全ルールの確認をお願いします。自転車は、雪が完全に無くなってから使用させてください。自転車の使用前には、点検を必ず行ってください。
- ◆スマートフォンを使用したトラブルが起きないように保護者の方はお子様の機器の使い方にご配慮ください。合わせて、夜遅くまで使用して、朝、起きられないなど生活リズムが乱れないようお願いします。

■ 2年間継続使用の教科書・教材

現在使用している教科書・教材のうち、次のものは来年度も使用します。紛失や破棄をしないように、保管しておいてください。

【現1年生】生活（上・下）、図工（上・下）

【現3年生】図工（上・下）、保健、地図帳

【現4年生】地図帳

【現5年生】地図帳、図工（上・下）、家庭、保健、外国語

【春休み中の連絡】

事件や事故、病気や入院、引越や転校等の大事な連絡がありましたら、
学校までお知らせください。

Tel861-9305（平日8：15～16：45）

