

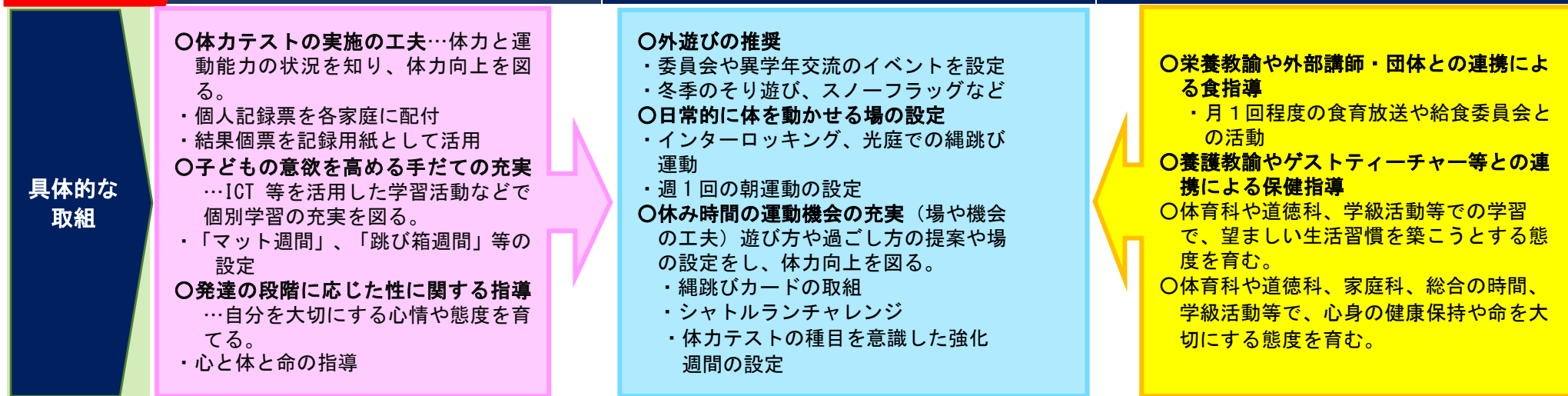
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：24007

学校名：南郷小学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げ</p> <p>○前回の記録より下回った種目 握力、立ち幅跳び、</p>	<p>○肥満傾向の子どもの割合が高いことや総合評価のEの割合が高いことから、運動量が足りていないことが分かる。特に脚力を中心とした筋力の向上を目指すように取り組みたい。体育の授業の他にも、休み時間に走る動きなどを積極的に取り入れていきたい。</p>
体力・運動能力 <女子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、</p> <p>○前回の記録より下回った種目 反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ</p>	<p>○肥満傾向の子どもの割合はそこまで高くはなく、体力合計点は全国とほぼ同じで、総合評価もAの割合が全国平均と同程度であるが、種目別にみるとまだ課題が残る結果である。引き続き、体育の授業を中心に運動に親しめる取組を検討したい。</p>
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>□運動・スポーツが好き→男子 68.1% (全国平均 72.7%) 女子 60.0% (全国平均 54.1%) 男子は下回っている。が女子は上回っている。</p> <p>□朝食を毎日食べる→男子 58.5% (全国平均 82.5%) 女子 70.3% (全国平均 80.4%) 男女ともに下回っている。</p> <p>□メディア 2.4 時間以上→男子 17.0% (全国平均 10.4%) 女子 12.8% (全国平均 9.7%) 男女ともに上回っている。</p> <p>□体育の授業は楽しい→男子 72.3% (全国平均 73.7%) 女子 62.5% (全国平均 56.9%) 男子は同程度。女子は上回っている。</p>	<p>○運動に対しては男女とも前向きな子が多いが、男子はやや低い傾向が見られる。メディア視聴の長さや朝食を毎日取らない子の割合を見ると、運動に向かう環境を整えることが大切だと考えられる。運動時間の短さを考えると学校内で更に体を動かせる機会を設ける必要性を感じる。</p>

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<p>○スキー学習において、日常指導からスキー場の指導まで保護者に指導補助を依頼する。</p> <p>○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の活用</p> <p>○生活アンケートの「運動や外遊び」の項目の活用</p> <p>○学校評議員会・学校関係者評価の活用</p>
---------------------	---