

キラリ通信

保健に関わる情報や
保健室での子どもの
様子を発信します

なにをする? 冬休み

とにかく食べまくる!
飲みまくる!
毎日パーティーだ!



夜中好きなことをして
朝ゆっくり起きる...
あーゆめのよう♡



二人とも、気持ちちはわかる
ワンが...

なににごとも (まどほどに!)
楽しいことをやるにも
元気な体が必要ワン!

冬休みを元気にすごすには

体を動かそう!
スポーツでなくても、
あそびや おてっだい
でも よいです。



(お血下げ)



朝起きる時間は
なるべくいつも通りに!
つかれをしっかりとって
3学期にそなえよう。

ごちそうだけでは
体の言回りがくるってしまいます。
野菜もしっかりとりましょう。



楽しむことも大切!
でも体に必要なものを
おろそかにしすぎて 調子を
くずすと、つらいのは自分ワン!

2学期の感染症

インフルエンザ	173
水痘 (水ぼうそう)	12
溶連菌感染症	3
新型コロナウイルス感染症	3
百日咳	1

マイコプラズマ感染症もありました。マイコプラズマ感染症は、札幌市の出席停止の感染症に含まれていませんが、咳が長く残り、つらい感染症です。

インフルエンザは全てA型でした。インフルエンザは複数の型があり、何度もかかる可能性がありますので、引き続き予防に努めましょう。

冬休み歯みがきカレンダーを用意しております。取組をご希望されるご家庭は、終業式の日のごすぐる配信か、二条小学校のホームページからダウンロードしてお使いください。養護教諭の確認やお返事を希望される場合は、印刷したものを始業式の日にご提出ください。



令和7年、大変お世話になりました。
よいお年をお迎えください。