学校だより

令和８年 10 月 30 日（金）発行
札幌市立二十四軒小学校
学校ＨＰアドレス
https://www.nijuyonken-e.sapporo-c.ed.jp

給食で育む、子どもたちの元気な心と体

栄養教諭　山上　博美

先日の給食試食会には、多くの保護者に御参加いただきありがとうございました。給食に関する説明に熱心に耳を傾けてくださり、子どもたちが食べている給食について御理解いただけたかと思います。御参加いただいた皆様からの温かいお言葉は、大変励みになりました。

さて、子育て支援の一環として学校給食の無償化が各地で進む中、報道等では「無償化に伴い給食の量や質が下がっているのではないか」「子どもがお腹を空かせて帰ってくる」といった懸念の声が報じられています。

大切な子どもたちの「食」に関わる話題だけに、御心配や疑問を抱かれた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

結論から申し上げますと、市長が 10 月 7 日の記者会見で述べていた通り、札幌市の学校給食においては無償化の前後で量や献立、栄養素の基準については変わっておりません。

また、文部科学省の「学校給食摂取基準」は日々の単位ではなく、一定期間（１か月など）の平均値で栄養量を充足する運用となっております。なぜなら、和食の日は塩分が高めになり、洋食の日は脂質が多めになるなど、主食に合わせた献立により、１日ごとの栄養価には必ず波があるからです。とはいえ、著しく栄養価が低かったり、量が少なすぎたりする日はありません。例えば、ウインナーをはさんだパンをのせる目的で、パンが納まる大皿をつけているのに、ウインナーだけ乗せた状態の大皿を写真に撮ってＳＮＳに投稿すれば、当然寂しく見えるでしょう。

量が少ないのではないかと懸念される一方で、毎日残食が発生しているのが現状です。本校では白飯はおよそ１５％、和風の炊き込みご飯は２５～３０％、汁物は１９％が残食として給食室に戻って来ます。

「学校給食摂取基準」は、全部食べてこそ満たされる数値であるため、調理員はおいしく食べてもらえるよう工夫して調理しております。また、栄養教諭は子どもたちの食べる様子や残食の状況を確かめながらコミュニケーションを図り、様々な形で食指導を実施しております。給食は単に空腹を満たすだけではなく、感謝の気持ちやマナーを学び、地域の食材や文化に触れるなど、生きる根幹を支える「食育」の大切な実践の場です。

子どもたちの元気な笑顔と健全な体づくりは、御家庭と学校が手を携えて育まなくてはなりません。今後とも、学校給食の意義や目的を踏まえた安全で美味しい給食づくりを心掛けてまいります。気になる点などがございましたら遠慮なく御相談いただき、引き続き御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。

11 月行事予定

日	曜	行　事
1	日	
2	月	クラブ⑩（最終）、子育て相談日
3	火	文化の日
4	水	
5	木	校外学習：kitara（６年）
6	金	全学年４時間授業（職員会議のため）
7	土	
8	日	
9	月	リザーブ給食、委員会⑨（4 年見学）
10	火	
11	水	学習成果発表会（児童公開日①）
12	木	学習成果発表会（児童公開日②）
13	金	
14	土	学習成果発表会（保護者公開日）
15	日	
16	月	振替休業日
17	火	跳び箱ウィーク（～12/4）
18	水	
19	木	就学時健康診断（すずかけ学級、1～3 年短縮 4 時間授業）、子育て相談日
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	PTA ベルマークボランティア
26	木	出前授業：ネットマナー教室(4 年)6 校時
27	金	校外学習：北海道博物館（すずかけ）1～4 校時 資源回収
28	土	
29	日	
30	月	委員会⑩（6 年最終）、子育て相談日

夢・笑顔・挨拶いっぱい　自ら動く子ども
～「あこがれ」と「思いやり」でつながる学校～

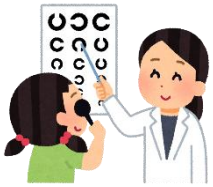
個人懇談、ありがとうございました

先日の個人懇談では お子さんの学校での様子をお伝えするとともに、前期の成長を共有できましたこと、後期の課題について御理解いただきありがとうございます。12 月には 参観・懇談を予定しておりますので、よろしくお願いいたします。

学習成果発表会

11 月 14 日(土)は、学習成果発表会の保護者公開日です。当日は、学年によって登校時間が異なります。先日、登下校時刻や観覧席についてのおたよりを発行いたしました。観覧に関わる留意点もございます。あわせてご確認ください。

新１年生　就学時健康診断



新１年生の就学に関わる行事が始まります。11 月 19 日 (木)の就学時健康診断は、13:30 から行います。つきましては職員の業務の関係で、１、２、３年生とすずかけ学級が午前授業（短縮４時間、給食あり、12:50 下校）となります。通常と下校時刻が異なりますので、下校先の確認をお願いします。

お願い

遅刻、早退、忘れ物などで来校された際は…

遅刻や早退、忘れ物の受け渡しなどで来校された際は直接教室や保健室に向かってください。ネームホルダーをご活用いただき、インターホンでご用件をお伝えいただいたら、まっすぐ向かっていただいて構いません。なお、場所など不明な点があれば、職員室にお越しください。

車での送迎について

校舎周辺の歩道は、多くの児童が登下校に利用する場所です。児童の安全確保のため、車での送迎は緊急時、または特別な事情がある場合のみでお願いします。

お子さんの持ち物には記名をお願いします

学校に持ってくる 持ち物には記名をお願いします。落とし主が分からないなど、記名がないことで困るケースが増えております。無用なトラブルを避ける上でもご協力ください。

みんなが気持ちよく過ごすために

最近、放課後の公園や校外での過ごし方について、地域や保護者の皆様から心配の声をいただいております。他人の物を使ったり、持ち帰ったりする・知らない大人から食べ物をもらったり遊んだりする・買い食いをするなど、重大なトラブルや事故につながりかねない危険な行為です。

学校でも改めて指導を行っておりますが、御家庭でも今一度、放課後の過ごし方や知らない人への対応について確認していただきますよう、お願いいたします。万が一、地域で見かけたり、心配な様子に気付いたりした際には、その場で直接お声掛けや御指導くださいますよう、御協力をよろしくお願い申し上げます。