



ぱくぱくだいむ



札幌市立西野小学校・手稲東小学校 給食だより

令和7年(2025年)11月28日

15日~19日は...

給食週間 です

毎日の『給食』について、もっとくわしく、興味を持ってもらいたい...という願いを込めて
12月は『給食週間』を実施します。給食週間中は、子どもたちからリクエストの多かった
メニューが登場します。また、給食ができるまでの様子や、給食レシピなども
紹介する予定です。給食週間で、「給食」だけではなく「食事」や「栄養」に
興味をもってもらえると嬉しいです。

その言葉がうれしい

リクエスト給食結果発表!

パン料理

- 👑 あげパン(シモン)
- 2位 あげパン(きなこ)
- 3位 食パン&チョコクリーム

ごはん料理

- 👑 カレーライス
- 2位 わかめごはん
- 3位 とりめし

めん料理

- 👑 みそラーメン
- 2位 ゆであげスパゲティ
ミートソース
- 3位 しょうゆラーメン

みそ汁(具)

- 👑 とうふ&わかめ
- 2位 とうふ&なめこ
- 3位 じゃがいも&わかめ

サラダ

- 👑 ナムル
- 2位 コールスローサラダ
- 3位 ほうれん草とコーンのサラダ

ポテト料理

- 👑 スパイシーポテト
- 2位 青のりポテト
- 3位 大学いも

*太字のメニューが登場します



~季節の料理~

冬至 かぼちゃ



22日は、冬至です。冬至には、運を呼び込むために、名前に「ん」がつく食べ物を食べると縁起がよいとされています。とくに、名前の中に「ん」が2回出てくる食べ物はさらに運を呼び込むと言われてきました。かぼちゃは、別名を「なんきん」といいます。22日は冬至メニューです。

「ん」を2つ含む食べ物

にんじん ぎんなん かんてん
れんこん きんかん
なんきん(かぼちゃ)

17日は リザーブ給食です

リザーブ給食では、献立の中のひとつを事前に選ぶことができます。今回のテーマは『北海道産のおかずで、ごはんをしっかり食べよう』です。道産の食材を使用したおかず3品の中からひとつ選びます。



さんまのかばやき



豚肉のバーベキューソース



なっとう&手巻きのり



よていこんだて

月	火	水	木	金
1 ★たぬきうどん (エビ入り) ◇バターポテト りんご うどん/えび あさり にんじん 切干大根 春菊 ごぼう ひじき 小麦粉 卵 鶏肉つと ほうれん草 長ねぎ しいたけたまごたけ /じゃがいも バター 牛乳/りんご	2 鶏ごぼうごはん みそ汁 ★さわらのオートミールフライ 米 大麦 鶏肉 豆腐 生姜 ごぼう にんじん 油揚げ みそ ごま/さわら 小麦粉 卵 オートミール パン粉 油/じゃがいも わかめ 長ねぎ みそ	3 ハヤシライス 小松菜と ベーコンのサラダ ごはん/豚肉 玉ねぎ にんじん セロリ じゃがいも 生姜 にんにく トマト マッシュルーム 小麦粉 /ベーコン 小松菜 もやし ごま	4 ★◇ツイストパン ◇カレークリームシチュー ハムコーンサラダ パインの缶づめ パン/豚肉 セロリ じゃがいも 玉ねぎに にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スkimミルク チーズ /ハム コーン キャベツ ごま油/パイン	5 ごはん 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシュウマイ いそあえ ごはん/豆腐 鶏肉 小松菜 長ねぎ にんじん 生姜 にんにく/いとより だい えび たまねぎ パン粉 小麦粉 油/小松菜 もやし のり
8 ◇パスタ クリームソース ごぼうチップサラダ パスタ/ベーコン 小松菜 ねぎ 小麦粉 バター チーズ 牛乳 スkimミルク 豆乳 みそ/ハム キャベツ コーン ごぼう ごま	9 ◇シーフードカレーピラフ ★豆腐ナゲット 黄桃の缶づめ 米 大麦 バター ベーコン えび あさり にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ /豆腐 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 卵 油/黄桃	10 豚ミックス丼 みそ汁 みかん ごはん/豚肉 生姜 片栗粉 小麦粉 厚揚げ 玉ねぎ たけのこ にんじん ビーマン ごま/キャベツ 油揚げ みそ/みかん	11 ★◇コッペパン ◇チキンクリームシチュー ★ほっけフライ ミニトマト パン/鶏肉 じゃがいも 玉ねぎに にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スkimミルク /ほっけ 小麦粉 卵 パン粉 油/ミニトマト	12 ごはん ローベンタン 肉片湯 鮭フライ りんご ごはん/豚肉 生姜 片栗粉 にんじん 白菜 しいたけ たけのこ 長ねぎ ごま油/鮭 パン粉 小麦粉 油/りんご
♡ 11 クエスト きゅうしゅく ♡				
15 みそラーメン スパイシーポテト みかん ラーメン/豚肉 玉ねぎ にんじん 生姜にんにく ごま みそ 豆板醤 もやし 玉ねぎ メンマ にんじん ほうれん草 長ねぎ くきわかめ/じゃがいも 油 /みかん	16 わかめごはん みそ汁 さばのソース焼き ナムル 米 大麦 わかめ ごま/豆腐 わかめ 長ねぎ みそ/さば 生姜 小麦粉 片栗粉 ごま/ハム ほうれん草 にんじん もやし 生姜 にんにく 長ねぎ 豆板醤 ごま	17 ごはん けんちん汁 おひたし 【リザーブメニュー】 ①さんまのかばやき ②ぶた肉のバーベキューソース ③納豆&のり ごはん/鶏肉 豆腐 こんにゃく 大根 にんじん ごぼう 長ねぎ /小松菜 白菜 削り節/①さんま 片栗粉 小麦粉 生姜 油 ②豚肉 小麦粉 片栗粉 生姜 にんにく 玉ねぎ ③ 納豆 のり	18 あげパン (シナモン) ポテトスープ あさりの スパゲティサラダ ソフトフランスパン グラニュー糖 シナモン/ベーコン じゃがいも にんじん 玉ねぎ パセリ/あさり 生姜 スパゲティ きゅうり にんじん ごま	19 カレーライス コールスローサラダ オレンジ ごはん 豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ セロリ りんご 生姜 にんにく 小麦粉 /キャベツ にんじん コーン /オレンジ
22 肉うどん とうじかぼちゃ みかん うどん/豚肉 油揚げ 長ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ たまごたけ/かぼちゃ 白玉 あん/みかん	23 ビビンバ ◇コーンフライ フルーツミックス 米 大麦 豚肉 豆腐 メンマ 長ねぎ 生姜 にんにく 豆板醤 にんじん ほうれん草 もやし ごま 長ねぎ 生姜 にんにく ごま油/とうもろこし 牛乳 パン粉 小麦粉 油/ (みかん パイン りんご 黄桃 なし) 缶詰	24 ごはん さつま汁 いわしのカリカリフライ のりの佃煮 ごはん/豚肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ みそ/いわし 生姜 じゃがいも 玄米粉 油/のり ひじき	25 2学期 終業式 ★◇ロールパン イタリアンスープ ◇フライドチキン いちごデザート(ゼリー) パン/ベーコン じゃがいも 玉ねぎに にんじん コーン パセリ マカロニ /鶏肉 にんにく 牛乳 小麦粉 片栗粉 油/いちご いちご果汁	※牛乳は毎日 200ml ずつつきます。 ※給食で使用している「しらすし」や「ししゃも」「あさり」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。 ※天候や収穫状況により果物等が変更になる場合があります。 アレルギー表示 ★卵使用 ◇牛乳・乳製品使用