



ぱくぱくたいひ



札幌市立西野小学校・手稲東小学校 給食だより



令和7(2025)年12月25日

いよいよ冬休み。年末に向け年越しの準備などで慌ただしくなりますね。
大みそかや正月などの行事食を通して、食文化に触れる機会になるとよいなと思っています。

おせち料理の願いを知ろう!

おせち料理は、もともと季節の変わり目の節日に食べる料理のことです。しかし今ではお正月に食べる料理のことだけを「おせち料理」というようになりました。おせち料理には、それぞれ次のような願いが込められています。

たい 「めでたい」にかけて食べられる縁起のよい魚。	えび 長いひげが伸び、「腰が曲がるまで長生きできますように」と願う。	昆布巻き 「昆布」が「よろこぶ」に通じ、1年楽しく暮らせるように願う。
田作り・ごまめ 昔、干したいわしを田の肥料にしたことから豊作を願う。	たたきごぼう 豊作になる年に現れるという、めでたい鳥(黒い瑞鳥)に似せて、豊作を願う。	黒豆 「まめ(元気)に暮らせるように」と願う。黒は魔よけの色とされる。
かすのこ・さといも 「子宝に恵まれ、家が栄えるように」と願う。	くりきんとん 富を願う金色のきんとんにめでたい「勝ちぐり」をあしらう。	だて巻き 昔の書物(巻本)に似ているので学業成就を願う。

おじせ

「みんなの食育ひろば」のご案内

【日時】1月9日(金) 10:00~19:00

【会場】イオンモール札幌発寒1階 はまなす広場

【内容】野菜つかみ取り… ①10時~11時 ②17時~18時 各回 先着15名

野菜計量体験…1日に必要な量ってどのくらい?

ベジチェック…あなたの野菜摂取量を測定!



西区の食育イベントです。
お近くへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



よていにこんたて

月	火	水	木	金
※ 牛乳は毎日200mlずつきます。	※ 給食で使用している「しらすぼし」や「ししゃも」「あさり」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。	※ 天候や収穫状況により果物等が変更になる場合があります。	15 ◇ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ りんごのかんづめ	16 カレーライス たたききゅうり
アレルギー表示		★卵使用◇牛乳・乳製品使用	米 大麦 バター パーコン にんじん 玉ねぎ にんにく コーン サラダ油 ほうれん草 /じゃがいも 大豆 玉ねぎ パン粉 小麦粉 油/りんご	ごはん 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん セロリ りんご 生姜 にんにく 小麦粉 カレー粉/きゅうり ごま油 ごま
19 しょうゆラーメン だいがくいも オレンジ	20 わかめごはん けんちん汁 あげきょうざ	21 ぶたすき丼 みそ汁 黄桃のかんづめ	22 ★◇よこわりパン ◇コンクリームスープ ★イカバーグ あさりのスペゲティサラダ	23 ごはん 白玉汁 さんまのかばやき 酢の物
ラーメン/豚肉 メンマ 生姜 つと にんにく もやし 玉ねぎ にんじん 長ねぎ ほうれん草 くきわかめ/ さつまいも 油 水あめ ごま/ オレンジ	米 大麦 わかめ ごま/鶏肉 豆腐 こんにゃく 大根 ごぼう にんじん 長ねぎ /キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ にら 豚肉 鶏肉 小麦粉 油	ごはん/豚肉 しらたき 玉ねぎ たけのこ たもぎたけ ほうれん草/ 高野豆腐 わかめ 長ねぎ みそ/黄桃	パン/コーン パーコン 玉ねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/ イカたら玉ねぎ でんぶん 卵 油 /あさり 生姜 スパゲティ きゅうり にんじん みそ ごま油 ごま	ごはん/白玉もち 鶏肉 高野豆腐 にんじん 大根 ごぼう ほうれん草 たもぎたけ /さんま 小麦粉 片栗粉 油 ごま/きゅうり わかめ 春雨
26 きつねうどん ◇チーズポテト パインのかんづめ	27 ◇豆腐入りカレーピラフ 釧路産たらフライ ◇フルーツヨーグルト	28 ごはん さつま汁 ★◇おろしハンバーグ フルーベリーゼリー	29 ★◇豆パン ポークシチュー 小松菜サラダ いよかん	30 ぶた丼 みそしる オレンジ
うどん/油揚 つと しいたけ 長ねぎ たもぎたけ ほうれん草 /じゃがいも バター チーズ 牛乳 スキムミルク/パイン	米 大麦 バター カレー粉 パーコン 豆腐 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ /たら パン粉 油/ (みかん パイン 黄桃 なし) 缶詰 ヨーグルト	ごはん/鶏肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ みそ/牛肉 玉ねぎ 豚肉 パン粉 卵 牛乳 油 大根/ ブルーベリー果汁	パン/豚肉 にんにく セロリ じゃがいも にんじん 玉ねぎ さやいんげん 小麦粉 ケチャップ トマト デミグラスソース/小松菜 春雨 ハム ひじき ごま油/ いよかん	ごはん/豚肉 小麦粉 片栗粉 油 グリンピース/ 大根 にんじん ごぼう みそ/オレンジ

たもの
この食べ物なあに？

ヒント

- ① 色は白いです。
- ② 中も白いです。
- ③ 形は、丸いものや四角いものがあります。
- ④ 焼くとふくれます。
- ⑤ 昔から伝わる食べ物です



令和8年
『食』の目標を
書いてみよう

