



# ぱくぱくだいむ

札幌市立西野小学校・手稲東小学校 給食だよ！



令和7 (2025) 年12月25日

いよいよ冬休み。年末に向け年越しの準備などで慌ただしくなりますね。  
大みそかや正月などの行事食を通し、食文化に触れる機会になるとよいなと思っています。

## おせち料理の願いを知ろう！

おせち料理は、もともと季節の変わり目の節日に食べる料理のことです。しかし今ではお正月に食べる料理のことだけを「おせち料理」というようになりました。おせち料理には、それぞれ次のような願いが込められています。



おいせ

### 「みんなの食育ひろば」のご案内

【日時】1月9日(金) 10:00~19:00

【会場】イオンモール札幌発寒 1階 はまなす広場

【内容】野菜つかみ取り… ①10時~11時 ②17時~18時 各回 先着 15名  
野菜計量体験…1日に必要な量ってどのくらい？  
ベジチェック…あなたの野菜摂取量を測定！



西区の食育イベントです。  
お近くへお越しの際は、  
ぜひお立ち寄りください。



# よていにこんだて

月	火	水	木	金
※ 牛乳は毎日200ml ずつつきます。 ※ 給食で使用している「しらすぼし」や「ししゃも」「あさり」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。 ※ 天候や収穫状況により果物等が変更になる場合があります。 <b>アレルギー表示</b> <b>★卵使用◇牛乳・乳製品使用</b>			<b>15</b> ◇ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ りんごのかんづめ	<b>16</b> カレーライス たたききゅうり
<b>19</b> しょうゆラーメン だいがくいも オレンジ	<b>20</b> わかめごはん けんちん汁 あげぎょうざ	<b>21</b> ぶたすき丼 みそ汁 黄桃のかんづめ	<b>22</b> ★◇よこわりパン ◇コーンクリームスープ ★イカバーグ あさりのスパゲティサラダ	<b>23</b> ごはん 白玉汁 さんまのかばやき 酢の物
ラーメン/豚肉 メンマ 生姜 つと にんにく もやし 玉ねぎ にんじん 長ねぎ ほうれん草 くわがめ/ さつまいも 油 水あめ ごま/ オレンジ	米 大麦 わかめ ごま/鶏肉 豆腐 こんにゃく 大根 ごぼう にんじん 長ねぎ /キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉 油	ごはん/豚肉 しらす 玉ねぎ たけのこ たもぎたけ ほうれ ん草/ 高野豆腐 わかめ 長ねぎ みそ/黄桃	パン/コーン ベーコン 玉ねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スkimミルク チーズ/ イカ たら 玉ねぎ でんぶ 卵 油 /あさり 生姜 スパゲティ きゅうり にんじん みそ ごま油 ごま	ごはん/白玉もち 鶏肉 高野豆腐 にんじん 大根 ごぼう ほうれん草 たもぎたけ /さんま 小麦粉 片栗粉 油 ごま/きゅうり わかめ 春雨
<b>26</b> きつねうどん ◇チーズポテト パインのかんづめ	<b>27</b> ◇豆腐入りカレーピラフ 釧路産たらフライ ◇フルーツヨーグルト	<b>28</b> ごはん さつまいも ★◇おろしハンバーグ フルーベリーゼリー	<b>29</b> ★◇豆パン ポークシチュー 小松菜サラダ いよかん	<b>30</b> ぶた丼 みそしる オレンジ
うどん/油揚げ つと しいたけ 長ねぎ たもぎたけ ほうれん草 /じゃがいも バター チーズ 牛乳 スkimミルク/パイン	米 大麦 バター カレー粉 ベーコン 豆腐 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ /たら パン粉 油/ (みかん パイン 黄桃 なし) 缶詰 ヨーグルト	ごはん/鶏肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ みそ/牛肉 玉ねぎ 豚肉 パン粉 卵 牛乳 油 大根/ ブルーベリー果汁	パン/豚肉 にんにく セロリ じゃがいも にんじん 玉ねぎ さやいんげん 小麦粉 ケチャップ トマト デミグラスソース/小松菜 春雨 ハム ひじき ごま油/ いよかん	ごはん/豚肉 小麦粉 片栗粉 油 グリンピース/ 大根 にんじん ごぼう みそ/オレンジ

## この食べ物なあに？

### ヒント

- 色は白いです。
- 中も白いです。
- 形は、丸いものや四角いものがあります。
- 焼くとふくれます。
- 昔から伝わる食べ物です



令和8年  
『食』の目標を  
書いてみよう

