

保健だより

心臓検診号

2023年4月28日

札幌市立西野中学校

保健室

1年生のみ



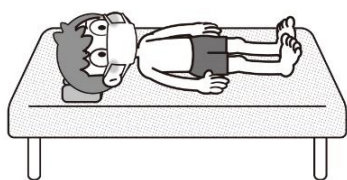
来週5月1日(月)は**心臓検診**です！

心臓検診では、こんなことを調べます。

- 心臓の動きが悪くないか
- 心臓に病気はないか

検査を受けられなかった場合は、夏休みに札幌複十字総合健診センター(エルプラザ)で検査を受けることができます。

心電図検査 の 受け方



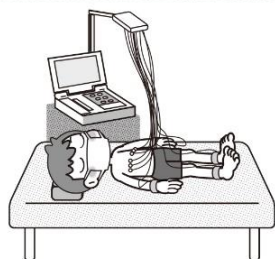
1

ベッドに横になります



2

手首・足首・胸に
器具をつけてもらいます



3

ダラーンと力を抜いて
動きません

検査の流れ

- ①格技室でTシャツや下着を脱いで、上半身裸の状態の上に長袖ジャージを羽織る。
- ②手首と足首が出るように、腕まくりやくつ下を下げる。
- ③静かにベッドに横になって、動かずしゃべらず検査を受ける。
- ④格技室でTシャツや下着を着て、手洗いまたはアルコール消毒をして教室に戻る。

※上に長袖ジャージを羽織って、前を開けた状態で検査を受けます。

おねがい

①当日はジャージ登校です。

→ジャージの上を着用または必ず持参してください(上半身裸の状態の上に羽織って検査を受けます)。また、更衣室でTシャツ、下着を脱ぐので、間違いがないように必ず記名してください。足首を出せるように、タイツは着用しないでください。

②不織布マスクをしてくるか、持参してください。

→新型コロナウイルス感染症予防のために、協力をお願いします。心臓検診の間だけマスクを替えてもOKです。用意が難しい場合は、学校で不織布マスクを用意します。不織布マスクの使用が難しい場合はお知らせください。(マスクをしていなくても心臓検診は受けられます)