

ほげんだより 11月

2024年11月19日
札幌市立西野中学校
保健室
第6号

紅葉がきれいだなと思った秋からすぐに初雪が降り、昨日今日はかなり冷え込みいよいよ本格的な冬の訪れを感じるような季節になってきました。2学期最後の行事である合唱発表会も終わり、今年も残り1か月半を切りました。根雪になる前に服装準備や寒さ対策などを整えておきましょう。

！感染症注意！

札幌市では現在、引き続き手足口病の警報が出ています。また、新型コロナウイルス感染症と溶連菌が流行傾向にあるようです。また、出席停止となる感染症ではないのですが、マイコプラズマ肺炎の流行傾向や学級閉鎖の話も聞こえてきています。

西野中では先月から風邪症状(咳、のどの痛み、鼻水など)を訴える生徒が増えてきています。現在は発熱があっても、ただの風邪という診断を受けている人が多いような印象ですが、これからの季節は感染症も流行しやすくなるので、手洗いやアルコール消毒、マスクなどでの咳エチケット、換気など、感染症対策を意識して過ごしていきましょう！

注意

インフルエンザやコロナなどの感染症は、病院で診断を受けないと出席停止とできません。早めに治療を受けるためにも、発熱した場合は病院受診をご検討ください。

秋・冬は感染症流行の季節

感染対策 できていますか？

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。

手洗い 石けんで時間をかけて洗うのがコツ。

湿度を保つ 乾燥するとのどや鼻の粘膜のバリア機能が弱ります。

人混みを避ける 繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。



感染対策はみんなのため

インフルエンザや新型コロナなどは、小さな子どもや年配の方、妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人たちを守ることもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。



今年の

インフルエンザは

熱が出ない人もいる！？

昨年度はインフルエンザが大流行しました。インフルエンザに2,3回感染した人もいたようで、そのような人が、抗体が残っていることから熱が出ずにのどの痛みだけというパターンが今年はあるようです。熱が出なくても注意です！

●主な感染症の出席停止の基準●

- インフルエンザ：発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。
- 新型コロナ：発症した後（発熱等の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで。
- 溶連菌：抗生剤投与1～3日後まで（主要症状が消失するまで）。
- 手足口病：全身状態が悪い期間（全身状態がよければ登校可）。

※基本的には病院で言われた日数でOKです。不明なことがあれば学校にお問い合わせください。