

親も子もしあわせな 思春期の過ごし方



講師：大西りつ子

親子関係コーディネーター

看護師経験26年 保健室の先生9年
8年間で 2,000人以上の親子の相談実績

思春期…どう関わったらいいの？

「思春期」「反抗期」という言葉に身構えてしまって
「子どもの本当の気持ち」よりも
日々の態度や言葉に振り回されて、疲れていませんか？

子育ては「発見と感動」

親子の現場で培った視点で生まれた新しい子育てメソッド
「子どもが愛おしい」「この子は大丈夫」と感じられる毎日を
過ごすヒントをお話します。

9/27
(土)

初開催！

旭川会場

旭川市市民活動交流センター

CoCoDe

2階 会議研修室

旭川市宮前1条3丁目3-30

15:30
～17:30

9/28
(日)

札幌会場

札幌男女共同参画センター

エルプラザ

4階 中研修室

札幌市北区北8条西3丁目

13:00
～15:00

参加費

大人 3,500円

大学・専学生 2,000円

小学生以上 1,000円

※両会場とも
託児はありません。



◀詳細・お申込はこちらから（事前予約）

<https://x.gd/LtfGK>

各会場とも定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。ご了承ください。

お問合せは▶▶ ri2ko.hokenshitsu@gmail.com (担当/松田)

親も子もしあわせな思春期の過ごし方



大西りつ子プロフィール

1974年生まれ 滋賀県在住 2児の母
看護師経験26年/保健室の先生9年
発達クリニックでの相談業務
放課後デイサービスでの療育支援



救急の現場で、リストカットを繰り返す思春期青年期の子ども達とのかかわりをきっかけに、子どもの行動心理に興味を持つ。

36歳で大学教育学部に編入学し、保健室の先生に。看護師、発達相談員、放課後デイサービス支援員として2000人を超える多くの親子とかかわり、観察・分析を続ける中で、親子関係の改善と子どもの主体性を育てるメソッドを体系化。

現在「しあわせになれる自作自演モデル」の講座や継続相談を行う。相談には不登校や発達の悩みも多く、主宰する「あんしんikujiサロン」には北海道から沖縄まで全国のお母さんが集っている。

各地での講演会・お話し会参加者の声

- 子育ては自分の人生の1ページ**、という言葉が印象に残りました。
- これまでの学びとは**視点が全然違います**。どこに相談に行ってもしんどい状態から抜けられないでいる方におすすめです。
- お話を聞いて、**この子もきっと今、自分の中と向き合っているのかな**と思えるようになったし、自分への厳しさが少し和らぎました。
- 子どもが不登校になり、親子とも苦しくなっていました。お話を聞いて、人と違うこともいいことに思えてきました。この子は何を感じているのかなと思えるようになり、**子どもの中から「こうしたい」**が出るようになって嬉しいです。
- 信頼と心配は違う**という点が参考になりました。最近の出来事でとても感じたところでした。
- 中学校の担任をしています。教職について8年間、日々気をつけて生徒と接していたすべてがこの講演で言語化されていました。ありがとうございました！



2025 夏休み
親子合宿in奄美

2024-2025年の講演活動

滋賀県湖南市教育委員会ことばの教室親の会主催講演会
滋賀県湖南市人権擁護課主催講演会
吉祥寺ふわまる助産院お話し会
不登校道案内サイト『未来地図』セミナー（オンライン）
名古屋市内小学校家庭教育セミナー
栃木県小山市「頑張りすぎない子育て」講演会
東京都西東京市「親も子もしあわせな思春期の過ごし方」

関西MBSテレビ

「よんちゃんTV 育児特集」にて紹介されました！
YouTube動画をこちらから ▶▶
ご視聴いただけます



もっと知りたい！と思われた方へ
大西りつ子ウェブサイト
<https://coco-oyacocoro.com/>

