

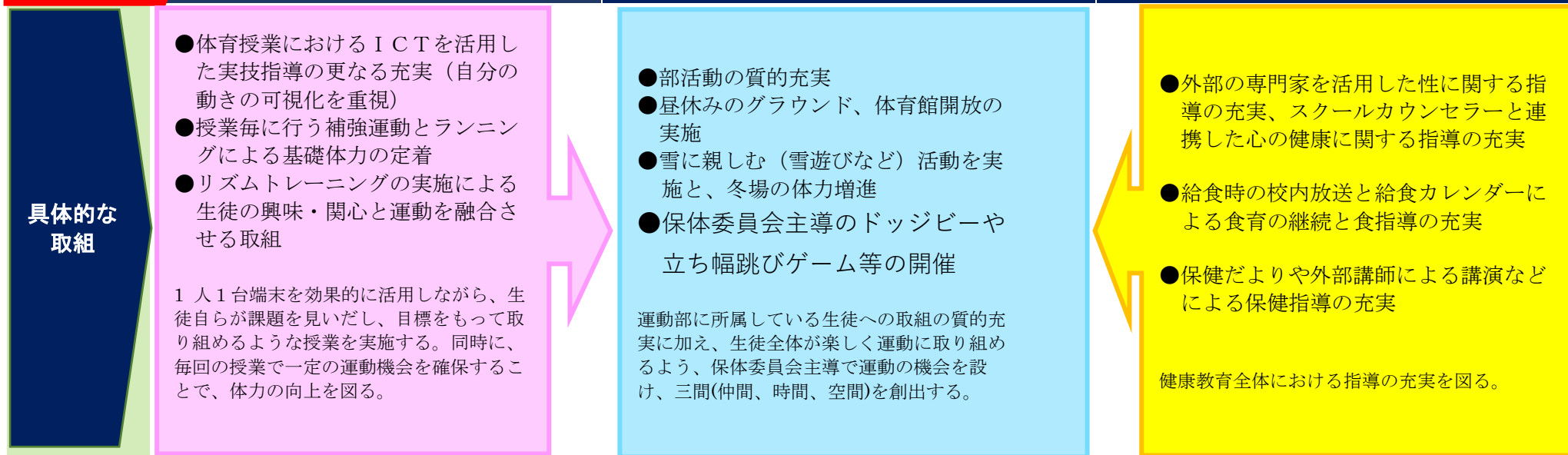
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37007

学校名：西野中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均と同程度もしくは上回った種目 握力、20mシャトルラン、50m走 ハンドボール投げ	○全国平均の記録より下回った種目 長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび	20m シャトルランは全国平均を上回っているが、反復横とびの数値が低い。アジリティや体幹の強さに課題があることが分かる。
体力・運動能力 <女子>	○全国平均と同程度もしくは上回った種目 握力、20mシャトルラン、50m走	○全国平均の記録より下回った種目 長座体前屈、反復横跳び、立ち幅とび	男子と同様の分布が見られるが、全体的には女子の方が全国平均との差が大きい。アジリティや体幹の強さに加え、柔軟性にも課題が残る。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き」と回答する子どもの割合	○「運動やスポーツは大切だと思う」と回答する子どもの割合	全国的な傾向と同様に、本校でも男子より女子のほうが数値的に低い。「運動は好きではないが大切だと思う」と感じる生徒の指導をより大切にしたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲストティーチャー(保健師、助産師、SC、警察など)を招き、心身の健康に関する講演会を行う。 ・CSの中で、小学校と連携した体づくりの取組を検討する。 ・陸上競技大会を地域や保護者に公開し、共に運動やスポーツに親しんでいこうとする風土づくりを行う。
---------------------	---