

保健だより

心臓検診号

2026年6月2日
札幌市立西野中学校
保健室

1年生のみ



明日6月3日(水)は心臓検診です!

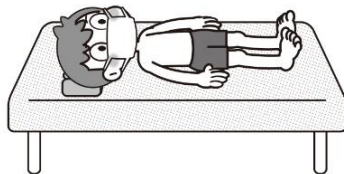
心臓検診では、こんなことを調べます。

- 心臓の動きが悪くないか
- 心臓に病気はないか

検査を受けられなかった場合は、夏休みに札幌複十字総合健診センター(エルプラザ)で検査を受けることができます。

心電図検査

の受け方



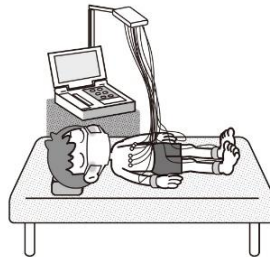
1

ベッドに横になります



2

手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



3

ダラーンと力を抜いて動きません

検査の流れ

- ①手ぶらでランチルームに移動。
- ②格技室の更衣室で上半身の下着や肌着を脱いで、上半身は素肌にTシャツだけの状態になる。上に長袖ジャージを羽織ってOK。下はそのまま。
- ③手首と足首が出るように、腕まくりや裾まくりをしたりくつ下を下げたりして待機。事前調査票を受け取る。
- ④呼ばれたらカーテンの中に入り、事前調査票を検査の人に渡して静かにベッドに横になる。動かずしゃべらず検査を受ける。
- ⑤格技室で着替えをして、手ぶらで教室に戻る。

※Tシャツを着た状態で検査を受けます。

おねがい

★当日はジャージ登校です。

→ジャージとTシャツを必ず着用または持参してください。また、更衣室で上半身の下着や肌着を脱ぐので、間違いがないように必ず記名してください。足首を出せるように、タイツは着用しないでください。